

李筱雯, 艾华, 张宝慧, 阮伟, 赵磊, 陈志民, 刘晓鹏, 谢岚. 肥胖者或超重者血脂联素和心血管危险因素在减体重后的变化[J]. 中国康复医学杂志, 2006, (2): 132-135

肥胖者或超重者血脂联素和心血管危险因素在减体重后的变化 [点此下载全文](#)

[李筱雯](#) [艾华](#) [张宝慧](#) [阮伟](#) [赵磊](#) [陈志民](#) [刘晓鹏](#) [谢岚](#)

[1]北京大学第三医院运动医学研究所, 北京100083 [2]中央电视台体育中心, 北京100083 [3]北京宝迪沃健身中心, 北京100083

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 109

全文下载次数: 134

摘要:

目的: 通过运动训练和饮食控制减体重, 观察肥胖或超重者的血脂联素及心血管危险因素的变化特点。方法: 对198名肥胖或超重者采取6周封闭管理形式集中减肥, 严格控制饮食, 进行运动训练。在减重前后对减体重较多的44名受试者采用酶联免疫法进行空腹血脂联素及胰岛素测定, 同时测定全部受试者血脂、血糖及与肥胖有关的身体测量指标。结果: 通过6周受试者体重下降后, 血清血脂联素明显升高, 多元线性回归分析显示, 减重前后BMI及HDL-C的差值成为影响减重前后血脂联素水平的差值的主要因素。受试者的腰围、臀围、腰臀围比、体脂含量及百分比、静息血压、总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白、胰岛素及胰岛素抵抗指数明显下降(P<0.001)。结论: 通过运动训练结合饮食控制的方法减轻体重, 可有效提高肥胖或超重者血脂联素水平, 减少心血管系统疾病的危险因素。

关键词: [血脂联素](#) [减体重](#) [肥胖](#) [心血管危险因素](#)

Changes of adiponectin and cardiovascular risk factors in obese and overweight persons after weight reduction [Download Fulltext](#)

[Li Xiaowen](#) [Ai Hua](#) [ZHANG Baohui](#) [et al](#)

Institute of Sports Medicine, 3rd Hospital, Peking University, Beijing, 100083

Fund Project:

Abstract:

Keywords: [adiponectin](#) [weight reduction](#) [obesity](#) [cardiovascular risk factor](#)

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 312359 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计