

朱小虎, 廖维靖, 王俊华, 李海峰, 冯金彩, 王刚. 应用间歇式有氧训练治疗纤维肌痛综合征的研究[J]. 中国康复医学杂志, 2007, (2): 157-159

应用间歇式有氧训练治疗纤维肌痛综合征的研究 [点此下载全文](#)

[朱小虎](#) [廖维靖](#) [王俊华](#) [李海峰](#) [冯金彩](#) [王刚](#)

[1]武汉大学中南医院康复医学科, 430071 [2]南阳医学院附属太和医院康复中心, 430071

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 92

全文下载次数: 117

摘要:

目的: 评价间歇式有氧训练治疗纤维肌痛综合征(FS)的疗效。方法: 将70例患者随机分为两组, 治疗组给予间歇式有氧训练结合阿米替林及行为认知疗法, 对照组接受阿米替林及行为认知疗法。治疗12周。治疗前后运用简化麦吉尔疼痛问卷(SFMPQ)、汉密尔顿抑郁量表(HDS)、纤维肌痛影响问卷(FIQ)和压痛点计数进行评估。结果: 两组治疗前后压痛点计数均无变化。治疗组SFMPQ中的所有分项得分、FIQ总分及日常生活能力、全身健康状况、因病缺勤天数、工作困难、疼痛、疲劳、僵硬得分与对照组有显著性差异。结论: 间歇式有氧训练可以改善FS患者的疼痛、疲劳、僵硬和身体功能。并对其精神状态起到积极作用。但对压痛点和睡眠却没有影响。

关键词: [纤维肌痛综合征](#) [间歇式有氧训练](#) [运动疗法](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 275441 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计