

刘伟, 孔晶, 韩标, 靳耀英, 高福云, 刘国玲, 魏育林. 某综合医院员工亚健康状态的身心症状分析[J]. 中国康复医学杂志, 2007, (4): 350-353

某综合医院员工亚健康状态的身心症状分析 [点此下载全文](#)

[刘伟](#) [孔晶](#) [韩标](#) [靳耀英](#) [高福云](#) [刘国玲](#) [魏育林](#)

[1]中日友好医院临床医学研究所中心实验室, 100029 [2]北京回龙观医院, 100029

基金项目: 北京市科委基金资助项 (H010910150119)

DOI:

摘要点击次数: 95

全文下载次数: 104

摘要:

目的: 分析某综合医院亚健康状态员工的身心症状特点, 为亚健康状态的干预提供相关依据。方法: 采用症状自评量表 (SCL-90) 和亚健康状态躯体症状自评量表 (SC-SHS-Q) 对北京某综合医院205例亚健康状态员工进行测评和身心症状分析。结果: 该综合医院亚健康状态员工的心理症状主要以躯体化症状形式表现出来, 如疲劳、睡眠障碍和疼痛等。SCL-90中躯体化因子评分性别间比较差异无显著性意义; 年龄组间比较差异有显著性意义, SC-SHS-Q中50岁以上年龄组的睡眠因子得分明显高于50岁以下各年龄组 ( $P < 0.01$ ); 30-39岁和40-49岁年龄组的疲劳因子得分高于20-29岁组 ( $P < 0.05$ )。SCL-90中情绪问题表现为敌对、焦虑与抑郁; 行为问题表现为强迫和人际关系障碍。其中, 护士组情绪问题评分高于其他职业组 ( $P < 0.05$ )。与1986年全国常模值比较, 除人际关系障碍外, 亚健康组各项分值均显著高于全国常模值 ( $P < 0.01$ )。各因子排序比较, 躯体化因子在亚健康组位于首位, 在全国常模组则排在第7位。人际关系障碍在常模组排名第1, 在亚健康组则排名第5位。两组抑郁、焦虑、敌对、强迫因子排序相同或相似。结论: 躯体化症状是综合医院亚健康状态员工的主要症状。因此, 亚健康状态干预中应注重改善躯体化症状。以提高亚健康状态者的生存质量和工作效率。

关键词: [医院员工](#) [亚健康状态](#) [身心症状](#) [特点](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 275441 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计