

毕立茹,周冬,王凤阳,李运成. 番茄红素对训练小鼠力竭运动能力的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2008, (6): 537-539

番茄红素对训练小鼠力竭运动能力的影响 [点此下载全文](#)

[毕立茹](#) [周冬](#) [王凤阳](#) [李运成](#)

河北师范大学体育学院, 河北石家庄, 050016

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 108

全文下载次数: 114

摘要:

目的: 探讨服用番茄红素对小鼠做力竭运动时的抗疲劳作用。方法: 64只试验小鼠随机分为运动服药组(三种剂量)、运动对照组、安静服药组(三种剂量)与安静对照组, 进行对照比较, 测试4个组在力竭运动时运动能力、超氧化物歧化酶(SOD)的变化。结果: 训练服药组的运动能力显著提高, SOD的活性, 在心肌、肝脏、股四头肌及血液中, 运动补药组均显著高于运动对照组及安静对照组($P < 0.05$, $P < 0.01$), 表明运动加服药对提高小鼠各组织SOD活性有着明显的促进作用。结论: 番茄红素能够增强机体抗氧化能力, 提高大鼠运动能力, 番茄红素在提高耐力项目运动成绩方面有广泛的应用前景。

关键词: [番茄红素](#) [自由基](#) [超氧化物歧化酶](#) [运动](#) [小鼠](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 262083 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计