

## ◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

8 B 2 D Z 看不清?换一张

## ◎ 快速通道

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

综合康复联合等速肌力训练对膝关节骨折后功能障碍恢复的影响 [点此下载全文](#)

何建忠, 张健, 李钊, 高军, 赵锡楠

天津市职工医院康复科

基金项目:

DOI:2014年08期

摘要点击次数: 37

全文下载次数: 27

摘要:

目的探讨综合康复联合等速肌力训练对膝关节骨折后功能障碍恢复的影响。方法选取膝关节骨折后功能障碍患者60例,按照随机数字表法将其分为观察组和对照组,每组30例。2组患者均采用综合康复治疗(关节松动手术、超声波理疗、软组织牵拉),观察组在此基础上辅以等速肌力训练,对照组在此基础上增加股四头肌训练椅训练。治疗前及治疗8周后(治疗后),应用等速系统测试患者伸膝、屈膝的最大峰力矩(PT)、膝关节屈伸肌力比值(H/Q),采用特种外科医院膝关节评分(HSS)和角度尺对患者的膝关节功能及活动范围进行评定。结果治疗后,2组患者膝关节伸直度、屈曲度、屈伸弧度、伸膝PT、屈膝PT、H/Q、HSS评分均较组内治疗前所改善( $P<0.05$ )。与对照组治疗后比较,观察组膝关节屈曲度 [ $(126.33\pm 9.23)^\circ$ ]、伸膝PT [ $(108.70\pm 16.83) \text{ N}\cdot\text{m}$ ]、屈膝PT [ $(63.13\pm 9.64) \text{ N}\cdot\text{m}$ ]、HSS评分 [ $(87.13\pm 9.56)$ 分]明显较高,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论在综合康复治疗基础上辅以等速肌力训练可促进膝关节骨折患者功能障碍恢复,值得临床应用、推广。

关键词: 膝关节; 等速训练; 关节松动

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail: cjpnr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发