

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

8 X 6 Z Z [看不清?换一张](#)

◎ 快速通道

期刊摘要

> 您当前的位置: 网站首页 → 期刊摘要

等速肌力训练对肩关节周围炎恢复的影响 [点此下载全文](#)

施加加, 罗艳, 孙莹

昆山, 昆山市康复医院

基金项目:

DOI: 2014年01期

摘要点击次数: 121

全文下载次数: 111

摘要:

目的观察等速肌力训练对肩关节周围炎恢复的影响。方法选取肩关节周围炎患者36例,按照随机数字表法将其分为治疗组和对照组,每组18例,对照组采用痛点封闭和肩关节松动手术进行治疗,治疗组在此基础上增加等速肌力训练。治疗前、后采用疼痛视觉模拟评分法(VAS)、关节角度尺及Primus RS系统评定患者的VAS评分、关节主动活动度(AROM)及峰力矩(PT)。结果治疗前,2组患者患侧肩关节VAS评分、AROM及PT向比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$)。治疗后,2组患者患侧肩关节VAS评分、AROM及PT均优于组内治疗前($P < 0.05$),且治疗组治疗后VAS评分 $[(2.11 \pm 1.08) \text{分}]$ 低于对照组 $[(2.56 \pm 1.15) \text{分}]$ ($P < 0.05$),治疗后治疗组患侧肩关节前屈 $[(131.28 \pm 25.60)^\circ]$ 、后伸 $[(37.83 \pm 11.24)^\circ]$ 、外展 $[(117.78 \pm 20.23)^\circ]$ 的AROM均大于对照组前屈 $[(111.11 \pm 20.80)^\circ]$ 、后伸 $[(25.56 \pm 8.36)^\circ]$ 、外展 $[(98.33 \pm 24.70)^\circ]$ 的AROM($P < 0.05$),在 $60^\circ/\text{s}$ 、 $120^\circ/\text{s}$ 及 $180^\circ/\text{s}$ 的角度下,治疗组治疗后患侧肩关节在外展、前屈、后伸时的PT均大于对照组($P < 0.05$)。结论在痛点封闭疗法和关节松动手术基础上联合等速肌力训练对肩关节周围炎患者的疗效较为显著。

关键词: 等速肌力训练; 封闭疗法; 关节松动手术; 肩关节周围炎

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权归由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址: 武汉市解放大道1095号同济医院 邮编: 430030

电话: (027) 83662874 传真: 83663264 E-mail: cjpnr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯恩科技发展有限公司设计开发