

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

4 J P N 8 看不清?换一张

◎ 快速通道

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

心智觉知训练联合规律运动对养老院老年人认知能力和生活质量的影响 [点此下载全文](#)

张琰, 赵雅宁, 张盼

唐山,河北联合大学护理与康复学院

基金项目:大学生创新项目;河北省科技支撑课题(09276103D-3)

DOI:2014年01期

摘要点击次数: 37

全文下载次数: 29

摘要:

目的探讨心智觉知训练联合规律运动对养老院老年人认知能力和生活质量的影响。方法选择唐山市某养老院认知功能减退的老年人80例,按随机数字表法分为对照组(40例)和实验组(40例)。对照组进行规律运动,实验组在此基础上进行为期12周的心智觉知训练,每周进行2次,每次60min,连续训练12周。2组老年人均由经过专业培训的治疗师分别在治疗前和干预12周后(治疗后)进行认知功能、觉知水平、焦虑程度和生活质量评定。结果治疗后,实验组老年人LOTCA各项评分与组内治疗前和对照组治疗后比较,差异均有统计学意义($P<0.05$),且实验组治疗后的LOTCA总分、MAAS评分和SAS评分分别为(59.55 ± 10.21)、(52.03 ± 5.76)和(42.38 ± 5.16)分,与组内治疗前以及对照组治疗后的(53.15 ± 9.77)、(47.85 ± 5.17)和(52.86 ± 5.7)分比较,差异亦均有统计学意义($P<0.05$)。结论心智觉知训练联合运动可显著改善老年人的认知功能和生活质量。

关键词:心智觉知训练;规律运动;养老院老年人;认知功能;生活质量

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail:cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发