

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

N N 2 J R 看不清?换一张

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

◎ 快速通道

[作者投稿](#)

[作者查稿](#)

[编辑审稿](#)

[专家审稿](#)

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

腰痛患者睡眠质量的研究 [点此下载全文](#)

邓纬洋, 钱开林, 汪彦阳

南京, 南京医科大学附属南京儿童医院康复科(邓纬洋、张跃); 江苏省人民医院康复科(钱开林、张勤、王红星); 南京医科大学基础医学院(汪彦阳); 南京医科大学附属江宁医院康复医学科(刘程)

基金项目:

DOI:2013年10期

摘要点击次数: 21

全文下载次数: 13

摘要:

目的研究腰痛(LBP)患者的睡眠质量并分析其与疼痛、心理等因素的相关性。方法选取LBP患者30例(LBP组), 健康受试者30例(对照组)。2组受试者均采用目测类比定级法(VAS)、Oswestry功能障碍指数(ODI)、健康状况调查问卷(SF-36)、匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)、抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS)及一般资料调查问卷评定患者的疼痛程度、身体功能状况、生活质量、睡眠质量以及抑郁和焦虑水平。并将2组PSQI得分分别与其余各项进行Spearman相关性分析。结果LBP组SF-36的生理机能、生理机能、躯体疼痛、生理机能、一般健康状况、精力、社会功能、情感职能、PCS及MCS项目上的得分均显著低于对照组($P<0.05$)。LBP组在PSQI的睡眠质量、入睡时间、睡眠效率、睡眠障碍、日间功能障碍以及总分均显著高于对照组($P<0.05$)。LBP组患者的在评价焦虑及抑郁状况SAS及SDS中LBP组得分显著大于对照组, 表明LBP患者的VAS、ODI、SAS和SDS评分分别为(5.20 ± 2.25)、(46.70 ± 15.77)、(46.83 ± 7.37)和(47.65 ± 7.09)分, 均显著高于对照组($P<0.05$)。Spearman相关性分析显示, LBP组的PSQI得分与SAS、SDS、VAS、ODI评分以及性别呈正相关($P<0.05$), 与MCS、PCS的得分呈负相关($P<0.05$); 对照组的PSQI得分与SAS、SDS评分、年龄以及咖啡因摄入量呈正相关($P<0.05$), 与MCS和PCS评分呈负相关($P<0.05$)。结论LBP患者的睡眠质量低下, 且其睡眠障碍与患者的心理状况、功能疼痛程度有着显著相关性, 在治疗LBP时应增强针对睡眠障碍问题的处理方案。

关键词: 腰痛; 睡眠质量; 生活质量; 心理; 疼痛; 功能

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords: