

解东风, 李奎, 李鑫, 邱雅贤. 本体感觉训练在膝关节周围骨折术后所致关节僵硬患者康复治疗中的作用[J]. 中国康复医学杂志, 2013, (10): 945-947

本体感觉训练在膝关节周围骨折术后所致关节僵硬患者康复治疗中的作用 [点此下载全文](#)

[解东风](#) [李奎](#) [李鑫](#) [邱雅贤](#)

中山大学附属第三医院康复医学科, 广州, 510630

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 61

全文下载次数: 43

摘要:

摘要目的: 探讨本体感觉训练对膝关节周围骨折术后患膝主动活动范围、膝关节功能及患者平衡功能的影响。方法: 将48例膝关节周围骨折术后患者随机分为治疗组(24例)和对照组(24例)。对照组采用中药熏蒸、关节松动术、关节功能牵引、渐进性抗阻肌力训练等治疗。治疗组在对照组治疗的基础上应用PNF技术、Thera-band平衡垫及Moto-med智能运动训练系统进行本体感觉强化训练。治疗前及治疗8周后测量患膝的主动关节活动度、Lysholm膝关节功能评分及Berg平衡量表评分。结果: 经过8周治疗后, 两组患者各项指标较治疗前均有显著改善, 且治疗组的改善程度明显优于对照组, 差异具有显著性意义($P < 0.05$)。结论: 本体感觉训练能显著改善膝关节周围骨折术后患者患膝的主动关节活动范围、关节稳定性和运动耐力, 从而提高患者膝关节功能及平衡功能。

关键词: [膝关节](#) [骨折术后](#) [本体感觉](#) [康复](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)