

## ◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

PPZ46 看不清?换一张

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

## ◎ 快速通道

[作者投稿](#)

[作者查稿](#)

[编辑审稿](#)

[专家审稿](#)

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

心理康复对脊髓损伤患者抑郁症状、睡眠质量及日常生活能力的影响 [点此下载全文](#)

何予工, 何宗颖

郑州, 郑州大学第一附属医院康复医学科

基金项目:

DOI:2013年04期

摘要点击次数: 11

全文下载次数: 6

摘要:

目的观察心理康复对脊髓损伤患者抑郁症状、睡眠质量以及日常生活能力的影响。方法将60例脊髓损伤患者按随机数字表法分为治疗组和对照组, 每组患者30例。2组患者均采用相同的综合康复训练进行治疗, 治疗组在综合疗法的基础上增加心理康复治疗。2组患者均于治疗前和治疗3个月后(治疗后)采用汉密尔顿抑郁量表(HAMD)、匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)和改良Barthel指数(MBI)对其抑郁状态、睡眠质量和日常生活活动能力进行评定。结果治疗前, 2组患者的HAMD评分、MBI指数以及PSQI评分, 差异均无统计学意义( $P>0.05$ )。治疗后, 2组患者各项评分与组内治疗前比较, 均显著降低( $P<0.05$ )。治疗组治疗后的HAMD评分、MBI指数以及PSQI评分分别为(13.27±1.95)分、(54.27±2.94)分和(5.07±3.07)分, 分别与对照组治疗后的(17.70±1.99)分、(42.57±3.22)分和(8.57±3.26)分比较, 差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。且2组患者治疗前、后3项评分的差值比较, 差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。结论对脊髓损伤患者进行肢体功能康复联合心理康复能明显改善患者的抑郁症状和睡眠质量, 提高患者的日常生活能力。

关键词: 心理康复; 脊髓损伤; 抑郁症状; 睡眠质量; 日常生活能力

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料, 其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意, 任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址: 武汉市解放大道1095号同济医院 邮编: 430030

电话: (027) 83662874 传真: 83663264 E-mail: cjpnr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发