

## ◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

0 J 0 B R [看不清?换一张](#)

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

## ◎ 快速通道

[作者投稿](#)

[作者查稿](#)

[编辑审稿](#)

[专家审稿](#)

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

实施家属同步康复教育对老年2型糖尿病伴发抑郁患者的影响 [点此下载全文](#)

张荀芳, 任偶诗, 郑彩娥

杭州, 浙江省人民医院护理部(张荀芳), 九区(任偶诗、郑彩娥)

基金项目:浙江省医药卫生科技计划项目(2011KYB010)

DOI:2013年01期

摘要点击次数: 3

全文下载次数: 3

摘要:

目的实施家属同步康复教育对老年2型糖尿病伴发抑郁患者的影响。方法选取老年2型糖尿病伴发抑郁患者80例,按随机数字表法分组观察组和对照组,每组各40例。2组患者均给予糖尿病内科药物治疗及康复健康教育,观察组在此基础上对其家属实施同步康复教育。分别于干预前、干预6个月后采用日立7600自动生化分析仪、Zung自评抑郁量表(SDS)及糖尿病患者特异性生活质量量表(DSQL)对患的血糖水平、抑郁程度及生活质量进行评定。结果干预6个月后,观察组血糖指标[包括空腹血糖(FPG)、餐后2小时血糖(PBG)、糖化血红蛋白(HbA1c)]分别为(6.24±1.10)mmol/L、(8.10±1.02)mmol/L、(6.09±0.90)%,对照组FPG、PBG及HbA1c水平分别为(7.53±1.13)mmol/L、(8.90±1.19)mmol/L、(7.43±1.01)%,观察组及对照组与干预前比较,差异有统计学意义(P<0.05),且观察组下降程度较对照组明显,差异有统计学意义(P<0.05);6个月后,观察组及对照组SDS评分分别为(42.15±11.79)分和(51.69±9.98)分,较干预前均下降,差异有统计学意义(P<0.05),观察组SDS抑郁评分明显低于对照组,差异有统计学意义(P<0.05);6个月后,观察组生活质量评分(心理纬度、身体纬度、社会纬度、治疗纬度)分别为(1.90±0.34)分、(1.85±0.35)分、(1.56±0.53)分、(1.75±0.47)分,较干预前明显提高,差异有统计学意义(P<0.05),对照组心理纬度、身体纬度、社会纬度、治疗纬度评分分别为(2.44±0.38)分、(1.95±0.46)分、(2.16±0.56)分、(1.94±0.58)分,仅心理纬度评分和社会纬度评分较干预前下降,差异有统计学意义(P<0.05),观察组生活质量较对照组显著改善,差异有统计学意义(P<0.05)。结论对老年2型糖尿病伴发抑郁患者的家属实施同步康复教育,可使患者更好地配合治疗,有利于控制血糖水平、改善抑郁情绪并提高生活质量。

关键词:老年2型糖尿病;抑郁;家属;健康教育;效果

[Download Fulltext](#)

**Fund Project:**

**Abstract:**

**Keywords:**