

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

6 4 4 4 6 看不清?换一张

◎ 快速通道

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

综合康复治疗老年膝骨性关节炎伴骨质疏松症的疗效观察 [点此下载全文](#)

欧阳辉, 王玉苹, 杨柳

广州, 暨南大学附属第一医院康复科(欧阳辉、王玉苹、杨柳); 暨南大学药学院(杨丽)

基金项目:广东省中医药管理局资助项目(粤中医2009176)

DOI:2010年05期

摘要点击次数: 6

全文下载次数: 3

摘要:

目的对比观察综合康复治疗和单纯药物治疗老年膝骨性关节炎伴骨质疏松症的疗效。方法选择58例临床确诊为老年膝骨性关节炎伴骨质疏松症患者,依照入选顺序按完全随机化分组方法分为康复组和药物组,药物组给予口服消炎止痛药、钙制剂和维生素D,康复组在药物治疗的同时进行规范化的康复训练。治疗前、后采用目测类比评分法(VAS)评定患者疼痛情况,采用西安大略与麦克马斯特大学骨关节炎指数(WOMAC)评定患者关节功能,检测患者双股骨颈骨密度值(BMD)。结果治疗4周后,2组的VAS、WOMAC评分均比治疗前明显降低($P<0.01$);且康复组的VAS、WOMAC评分明显低于药物组,差异有统计学意义($P<0.05$ 或 0.01)。治疗24周后,2组的BMD与治疗前比较均显著增加($P<0.01$),且康复组BMD明显高于药物组($P<0.01$)。结论综合康复治疗与药物治疗对老年膝骨性关节炎伴骨质疏松症均有显著疗效,综合康复治疗在缓解疼痛、减轻僵硬和改善日常活动能力方面的疗效更显著。

关键词:康复治疗;膝骨性关节炎;骨质疏松症;老年

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail: cjpmmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发