

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

08D4R 看不清?换一张

◎ 快速通道

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

无步行能力脑卒中偏瘫患者踏车有氧训练有效性的初步研究 [点此下载全文](#)

王尊, 范宏娟, 陆晓

南京,南京中医药大学第二临床学院康复治疗教研室(王尊、顾一煌、王磊); 江苏省人民医院康复医学科(范宏娟、陆晓、王翔、朱晓军、王彤)

基金项目:江苏省333高层次人才培养工程基金(2009-1-09)

DOI:2011年12期

摘要点击次数: 23

全文下载次数: 19

摘要:

目的研究无辅助步行和独立步行能力的脑卒中偏瘫患者进行低强度踏车有氧训练的有效性。方法将无辅助步行和独立步行能力的脑卒中偏瘫患者30例分为对照组和有氧训练组。2组患者均接受常规康复治疗,有氧训练组患者在常规康复治疗的基础上进行每周3次、每次30 min、共6周的低强度踏车有氧训练。2组患者总康复治疗时程和时间均相等。治疗前、后2组患者均采用Fugle-Meyer运动功能评分法(FMA)和Rivermead运动指数评定肢体功能,运用Barthel指数(BI)评定日常生活活动(ADL)能力,并进行运动试验终止心率、耐受时间及实验室检查[空腹血糖、血糖胰岛素、血脂、血胆固醇、高敏C反应蛋白、口服葡萄糖耐量试验(OGTT)2 h血糖和胰岛素等,并计算稳态模型胰岛素抵抗指数(HOMA-IR)]。结果24例患者完成观察程序(每组12例)。2组患者治疗前、后肢体运动功能、运动试验耐受时间、空腹胰岛素及OGTT 2 h血糖、HOMA-IR等指标明显改善($P<0.05$),治疗后2组间FMA、Rivermead指数、BI、运动试验耐受时间、空腹胰岛素及OGTT 2 h血糖等差异均有统计学意义($P<0.05$)。结论低强度踏车有氧训练可以有效应用于无步行能力的脑卒中偏瘫患者。

关键词: 脑卒中;有氧训练;有效性

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;
未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail:cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发