

维生杰, 李建军, 周红俊. 青壮年男性四肢瘫和截瘫患者血脂水平比较研究[J]. 中国康复医学杂志, 2012, (2): 134-137

**青壮年男性四肢瘫和截瘫患者血脂水平比较研究** [点此下载全文](#)

[维生杰](#) [李建军](#) [周红俊](#)

首都医科大学康复医学院, 北京市, 100068

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 97

全文下载次数: 45

摘要:

**摘要 目的:** 通过回顾性调查资料比较脊髓损伤所致四肢瘫和截瘫青壮年男性血脂水平, 探讨在缺乏运动状态下不同运动能力对青壮年男性血脂代谢的影响和差异形成机制, 为血脂异常防治提供指导。**方法:** 对中国康复研究中心2004—2010年因脊髓损伤致瘫痪进行康复治疗的青壮年男性患者进行入院状态回顾性调查, 入选要求: ①诊断明确(脊髓损伤致瘫痪); ②资料完整; ③18周岁≤年龄≤60岁; ④非卒中患者。共1812例患者入选, 对血脂指标[甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白(LDL)、高密度脂蛋白(HDL)]进行比较分析。结果: 截瘫组平均TG、TC、HDL水平显著高于四肢瘫组(分别为TG 1.79±1.22mmol/L比1.56±0.87mmol/L; TC 4.42±0.92mmol/L比4.25±0.93mmol/L; HDL 1.14±0.35mmol/L比1.06±0.35mmol/L, P<0.01), 高TG发生率显著高于四肢瘫组(分别为36%比28%, P<0.01), 而低HDL血症发生率显著低于四肢瘫组(47%比57%, P<0.01), 两组患者LDL水平及异常发生率均无显著差异, TC异常发生率两组无显著差异。结论: 男性截瘫患者与四肢瘫患者TG、TC、HDL水平存在显著差异, 提示上肢自主活动功能对TG、TC和HDL代谢有显著影响, 既有HDL水平提高而获益的一面, 也同时有TG、TC异常升高的不利面, 其机制可能与运动量和饮食摄入差异有关; LDL的代谢并未受运动量和饮食因素的影响。

**关键词:** [脊髓损伤](#) [四肢瘫](#) [截瘫](#) [运动](#) [血脂](#)

Comparison of lipids profile between tetraplegic and paraplegic young Chinese men [Download Fulltext](#)

Beijing Charity Hospital of Rehabilitation Faculty of Capital Medical University, 100068

Fund Project:

Abstract:

**摘要 目的:** 通过回顾性调查资料比较脊髓损伤所致四肢瘫和截瘫青壮年男性血脂水平, 探讨在缺乏运动状态下不同运动能力对青壮年男性血脂代谢的影响和差异形成机制, 为血脂异常防治提供指导。**方法:** 对中国康复研究中心2004—2010年因脊髓损伤致瘫痪进行康复治疗的青壮年男性患者进行入院状态回顾性调查, 入选要求: ①诊断明确(脊髓损伤致瘫痪); ②资料完整; ③18周岁≤年龄≤60岁; ④非卒中患者。共1812例患者入选, 对血脂指标[甘油三酯(TG)、总胆固醇(TC)、低密度脂蛋白(LDL)、高密度脂蛋白(HDL)]进行比较分析。结果: 截瘫组平均TG、TC、HDL水平显著高于四肢瘫组(分别为TG 1.79±1.22mmol/L比1.56±0.87mmol/L; TC 4.42±0.92mmol/L比4.25±0.93mmol/L; HDL 1.14±0.35mmol/L比1.06±0.35mmol/L, P<0.01), 高TG发生率显著高于四肢瘫组(分别为36%比28%, P<0.01), 而低HDL血症发生率显著低于四肢瘫组(47%比57%, P<0.01), 两组患者LDL水平及异常发生率均无显著差异, TC异常发生率两组无显著差异。结论: 男性截瘫患者与四肢瘫患者TG、TC、HDL水平存在显著差异, 提示上肢自主活动功能对TG、TC和HDL代谢有显著影响, 既有HDL水平提高而获益的一面, 也同时有TG、TC异常升高的不利面, 其机制可能与运动量和饮食摄入差异有关; LDL的代谢并未受运动量和饮食因素的影响。

**Keywords:** [spinal cord injury](#) [tetraplegia](#) [paraplegia](#) [exercise](#) [lipid](#)

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 1680763 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计 京ICP备10000329号