

西部两县低年级小学生营养与食品安全知识、态度、行为状况及影响因素分析

曾芳¹, 孙振球¹, 许林勇¹, 杨丽娜², 虞仁和¹, 邓静¹, 曾游哲¹, 赵利¹, 赵晓华¹, 林茜²

1. 中南大学公共卫生学院 流行病与卫生统计学系, 长沙 410078;
2. 中南大学公共卫生学院 营养与食品安全学系, 长沙 410078

摘要:

目的: 了解西部两县1~3 年级学生营养与食品安全的知识、态度、行为(knowledge,attitude andpractice,KAP)现状, 存在的问题及主要的影响因素, 为今后有效地开展健康教育提供依据。**方法:** 对云南省会泽县、陕西省镇安县的510 名1~3 年级的小学生进行营养与食品安全KAP 问卷调查,分析营养与食品安全知识知晓情况的影响因素。**结果:** 1~3 年级小学生营养与食品安全知识总的知晓率为74.4%,得分为 11.16 ± 2.51 ,其中“每天至少应该喝几杯水”的知晓率仅为7.8%。非常赞同“有必要在学校学习一些营养知识”和“有必要在学校学习一些食品安全知识”学生的比例分别为78.6%,73.9%。在7 个方面能保持正确行为的学生为50%;每天或经常吃豆类食品、肉的学生分别为28.4%,34.9%;每天喝7 杯以上水的学生仅为9.2%。多元线性回归分析结果显示影响知识得分的主要因素为地区、年级、是否寄宿以及是否独生子女4 个因素。**结论:** 应针对“每天至少喝几杯水”等知识薄弱环节加强营养与食品安全教育,引导合理饮食行为的形成;低年级学生、非独生子女、寄宿学生应该作为重点干预对象。

关键词: 营养 食品安全 知识 态度 行为

Nutrition and food safety and influence factors for lower grade pupils in 2 counties in West China

ZENG Fang¹, SUN Zhenqiu¹, XU Linyong¹, YANG Lina², YU Renhe¹, DENG Jing¹, ZENG Youzhe¹, ZHAO Li¹, ZHAO Xiaohua¹, LIN Qian²

1. Department of Epidemiology and Health Statistics, School of Public Health, Central South University, Changsha 410078, China;
2. Department of Nutrition and Food Safety, School of Public Health, Central South University, Changsha 410078, China

Abstract:

Objective: To explore the knowledge of, attitude to and practice in nutrition and food safety, the influence factors, and to provide reference for relevant health education programs. **Methods:** A total of 510 randomly selected students from Grade 1 to 3 randomly selected were surveyed by a nutrition and food safety questionnaire in Huize of Yunnan Province and Zhen'an of Shaanxi Province. Multiple-linear regression was used to analyze the influence factors of nutrition and food safety. **Results:** The correct answer rate on nutrition and food safety knowledge of the pupils from Grade 1 to 3 was 74.4%. Nutrition and food safety knowledge score was 11.16 ± 2.51 , but only 7.8% of the students correctly answered "How much water should we drink every day". Students who agreed that it is necessary to learn nutrition and food safety knowledge in school accounted for 78.6% and 73.9%, respectively. At least half of the students showed correct behaviors in 7 aspects. The students who ate beans and meat daily or regularly accounted for 28.4% and 34.9%, but only 9.2% of the students drank more than 7 cups of water daily. The multiple-linear regression showed that the major influence factors were the area, grade, status of lodge and singleton. **Conclusion:** Education is needed for students to form better dietary habits, especially those in low grades, non-singleton, and in board schools.

Keywords: nutrition food safety knowledge attitude practice

收稿日期 2011-03-08 修回日期 网络版发布日期

DOI: 10.3969/j.issn.1672-7347.2012.02.003

基金项目:

联合国教科文千年发展基金(4500103578)。

通讯作者: 林茜, Email: lin.qian.xy@qq.com

扩展功能

本文信息

- Supporting info
- PDF(1KB)
- [HTML全文]
- 参考文献[PDF]
- 参考文献

服务与反馈

- 把本文推荐给朋友
- 加入我的书架
- 加入引用管理器
- 引用本文
- Email Alert
- 文章反馈
- 浏览反馈信息

本文关键词相关文章

- 营养
- 食品安全
- 知识
- 态度
- 行为

本文作者相关文章

PubMed

参考文献:

1. Uauy R, Kain J, Mericq V, et al. Nutrition, child growth, and chronic disease prevention [J]. Ann Med, 2008, 40(1): 11-20.
2. 季成叶. 中国青少年生长与营养状况变化和改善策略 [J]. 北京大学学报: 医学版, 2002, 34(5): 525-529. Ji Cheng ye. Investigations on the changes of growth and nutritional status of Chinese youths, and the improving strategies and measures upon them [J]. Journal of Beijing Medical University, 2002, 34(5): 525-529.
3. 王彦青, 栾玲, 杨翠云, 等. 农村与城镇中小学周边商店食品安全调研 [J]. 中国医药导报, 2008, 5(28): 103. WANG Yeqing, LUAN Ling, YANG Cuiyun, et al. The survey of food safety in store around rural and urban primary and secondary schools [J]. China Medical Herald, 2008, 5(28): 103.
4. 彭海兰, 刘伟. 食品安全教育的中外比较 [J]. 世界农业, 2006(2): 56-59. PENG Hailan, LIU Wei. A comparison of food safety education between China and Foreign countries [J]. World Agriculture, 2006(2): 56-59.
5. 黄明豪. 江苏省中小学健康教育现状调查分析 [J]. 中国健康教育, 2003, 19(7): 489-491. HUANG Minghao. Current situation of health education course in Jiangsu province and proposals for school health education course [J]. Chinese Journal of Health Education, 2003, 19(7): 489-491.
6. 夏云. 中小学生学习健康与学校健康教育 [J]. 中国健康教育, 2004, 20(9): 822-823. XIA Yun. Health status of students of middle and primary schools and school health education [J]. Chinese Journal of Health Education, 2004, 20(9): 822-823.
7. 贾真琳, 陈茜, 戴季弘. 天津市小学生饮食行为及营养知识调查分析 [J]. 天津医科大学学报, 2005, 11(2): 162-164. JIA Zhenlin, CHEN Qian, DAI Jihong. The Survey of dietary behaviors and nutritional knowledge of pupils in primary schools in Tianjin [J]. Journal of Tianjin Medical University, 2005, 11(2): 162-164.
8. 李滢, 翟凤英, 常素英, 等. 中小学生学习营养知识、态度、行为调查与分析 [J]. 卫生研究, 2002, 31(6): 454-456. LI Ying, ZHAI Fengying, CHANG Suying, et al. Nutrition knowledge, attitude and practice of students in elementary and middle school [J]. Journal of Hygiene Research, 2002, 31(6): 454-456.
9. 倪莉红, 杜琳. 广州市小学生营养知识和饮食行为调查 [J]. 中国校医, 2000, 14(4): 267-268. NI Lihong, DU Lin. The survey of dietary behaviors and nutritional knowledge of pupils in primary schools in Guangzhou [J]. Chinese Journal of School Doctor, 2000, 14(4): 267-268.
10. 张清华, 岳亿玲, 刘素芹, 等. 淮北市中小学生学习营养知识、态度、行为调查 [J]. 中国学校卫生, 2004, 25(4): 447-448. ZHANG Qinghua, YUE Yiling, LIU Suqin, et al. The investigation of primary and secondary school students relative knowledge, attitude and behavior towards nutrition in Huaibei city [J]. Chinese Journal of School Health, 2004, 25(4): 447-448.
11. 王波, 王焯源, 滕臣刚, 等. 苏州市小学生营养知识态度行为及影响因素调查研究 [J]. 江苏预防医学, 2010, 21(1): 62-64. WANG Bo, WANG Yeyuan, TENG Chengang, et al. Study on nutrition knowledge, attitude and practice and their influence factors for primary school students in Suzhou [J]. Jiangsu Journal of Preventive Medicine, 2010, 21(1): 62-64.
12. 王爱红, 胡利丰, 李辉, 等. 宁波地区小学生营养知识态度行为现况调查 [J]. 中国儿童保健杂志, 2010, 18(7): 629-630. WANG Aihong, HU Lifeng, LI Hui, et al. Investigation on nutrition knowledge attitude and practice of pupils in Ningbo [J]. Chinese Journal of Child Health Care, 2010, 18(7): 629-630.
13. 高树军, 马冠生, 葛可仿. 儿童青少年的饮食行为 [J]. 国外医学卫生学分册, 1998, 25(5): 280. GAO Shujun, MA Guansheng, GE Kefang. Eating behaviors of children and adolescents [J]. Foreign Medical Sciences. Section Hygiene, 1998, 25(5): 280.
14. 吕姿之. 健康教育与健康促进 [M]. 2版. 北京: 北京医科大学出版社, 2002: 33-47. LY Zizhi. Health education and health promotion [M]. 2nd ed. Beijing: Beijing Medical University Press, 2002: 33-47.
15. 张敏洁. “蛋奶工程”惠及陕西农村中小学生学习 [J]. 西部大开发, 2009(11): 64-65. ZHANG Minjie. “Custard Project” benefit students in rural areas of Shanxi [J]. West Development, 2009(11): 64-65.

本刊中的类似文章

1. 胡国清¹, 孙振球¹, 胡明¹, 尹逊强², 邓艳霞¹, 夏强¹, 郑磊¹, 虞仁和¹. 中学生常见营养性疾病易风险自评问卷的研制[J]. 中南大学学报(医学版), 2008, 33(03): 204-209
2. 孙建军¹, 刘勇², 张蓬勃³, 陈新林², 郭振宇¹, 张建水², 杨蓬勃². 大鼠脑出血后行为学改变和室管膜下区细胞增殖规律[J]. 中南大学学报(医学版), 2009, 34(03): 236-241
3. 杨聘 董克礼 曾望远 .

益智健脑颗粒对SAMP/8快速老化小鼠行为学及神经元
凋亡的影响

11. 中南大学学报(医学版), 2006, 31(01): 56-59
4. 何明大, 罗红波, 张四方. 脑灵汤对AD模型大鼠行为学及海马内APP mRNA表达的影响[J]. 中南大学学报(医学版), 2006, 31(01): 60-62
5. 朱院山, 蔡力群. 雄激素对男性性别、行为和认知的影响[J]. 中南大学学报(医学版), 2006, 31(02): 149-161
6. 邱光, 伍校琼, 罗学港. 何首乌对Aβ1-40诱导的大鼠海马神经元内BDNF表达的影响[J]. 中南大学学报(医学版), 2006, 31(02): 194-199
7. 王育红¹, 甯利波^{2,3}, 刘义军^{2,3}, 郝伟¹, 张富强², 周文华², 刘惠芬², 唐甩恩², 杨国栋², 谌红猷¹. 电针对海洛因引燃诱导大鼠觅药行为及相关脑区FosB表达的影响[J]. 中南大学学报(医学版), 2008, 33(04): 299-304
8. 宇辉, 张志珺, 施咏梅, 柏峰, 钱云, 袁勇贵, 邓玲珑. 遗忘型轻度认知功能损害的认知特征、血清脑源性神经营养因子水平及其基因的Val66Met多态性 [J]. 中南大学学报(医学版), 2008, 33(04): 321-325
9. 吴玥丽, 郭玲仟, 李艳萍, 刘冬娥, 曾桥, 朱海燕, 潘乾, 梁德生, 胡浩, 龙志高, 李娟, 戴和平, 夏昆, 夏家辉. 运用单细胞三重PCR对杜氏肌营养不良进行植入前遗传学诊断[J]. 中南大学学报(医学版), 2007, 32(02): 246-251
10. 蒋明, 张永全, 贺广湘, 孙虹. 羟基磷灰石纳米颗粒介导NT-3基因对豚鼠兴奋毒性损伤耳蜗的保护作用[J]. 中南大学学报(医学版), 2007, 32(04): 563-567
11. 庄汉屏, 姚佳梅*, 陈英, 李传昶. 心肌营养素-1在阿霉素心衰大鼠心室重构中的作用及伊贝沙坦对其的干预[J]. 中南大学学报(医学版), 2007, 32(04): 574-578
12. 任国峰; 黄忆明;. 大豆异黄酮对大鼠前列腺增生的抑制作用[J]. 中南大学学报(医学版), 2003, 28(4): 343-
13. 卢大华¹, 杨德森², 刘丹¹, 李昌琪¹, 罗学港^{1,*}. 去卵巢小鼠海马内脑源性神经营养因子的表达[J]. 中南大学学报(医学版), 0.(): 53-56
14. 卢大华¹, 杨德森², 刘丹¹, 李昌琪¹, 罗学港^{1,*}. 去卵巢小鼠海马内脑源性神经营养因子的表达[J]. 中南大学学报(医学版), 2005, 30(1): 53-56
15. 梅宏*, 陈志昌. 经鼻放置十二指肠营养管行早期肠内营养在食管和贲门癌术后的应用[J]. 中南大学学报(医学版), 2005, 30(3): 358-359