

美国科学与健康委员会发布健康谣言清单 电子烟在列

2022年03月04日

作者：军言

2月24日，美国科学与健康委员会（ACSH）发文辟谣了过去一年不靠谱的健康研究结论。文章称，电子烟相比卷烟能减害毋庸置疑，一些不靠谱的研究（如吸电子烟导致中风、吸电子烟导致男性勃起功能障碍等）却在误导公众。



Lousy Vaping Studies: A Master List Of Junk Science



By Cameron English — February 24, 2022

The media reports the results of sloppy vaping research, then quickly forgets them. We do not. What follows is a list of many of the low-quality studies that have investigated the alleged health risks of e-cigarette use. We'll regularly update this catalog of bad studies as necessary.

Related articles

Could Vaping Cause Erectile Dysfunction? Don't Panic Just Yet.

Vaping Helps Smokers Quit, Study Shows for the Nth Time

Vaping And Mental Health: Does Nicotine Use Cause Teen Depression?

文章发布于ACSH官网

ACSH创立于1978年，主张支持循证科学，揭穿垃圾科学研究的真面目。为了让公众更全面地认识电子烟，文章作者、ACSH生命科学部主任Cameron English带领团队收集了近期广为流传却有严重缺陷的研究，汇总成一份“关于电子烟的不靠谱研究结论清单”：

1、吸电子烟导致男性勃起功能障碍？错！

美国有线电视新闻网（CNN）2021年12月报道称，吸电子烟会使20岁及以上男性患勃起功能障碍的概率加倍。但CNN没说，支持研究的所有数据都是用户自我报告的。例如，研究人员仅凭“你如何评价自己的性能力”这一问题，来判断调研对象是否患有男性勃起功能障碍。调研对象自称患病，就会直接被当成病人，这肯定不是可靠的医学诊断。

另外，研究称电子烟导致勃起功能障碍是因为电子烟里有尼古丁。可奇怪的是，卷烟中的尼古丁含量远比电子烟的高，他们为什么没发现抽卷烟和男性患勃起功能障碍有关？研究目前仍解释不清楚为什么只有吸电子烟才会导致男性勃起功能障碍，所以说，先别慌。

2、吸电子烟更容易中风？错！

比起男性勃起功能障碍，中风要更可怕。因此，美国心脏协会（AHA）一宣布吸电子烟会增加中风风险，媒体就疯狂报道：“初步研究发现，电子烟用户年轻时中风的风险比传统烟民的高15%。”

事实上，“初步”一词是被误用了。AHA曾想在2021年年度会议上展示这一重磅研究成果，后来却没展示，可能是因为研究结论根本经不起推敲。已有数据表明，烟民患中风的总体风险值为6.75%，远高于电子烟用户的1.09%。

Categories: [Scientific Conferences & Meetings](#) | Published: November 08, 2021

E-cigarette users face 15% higher risk of stroke at a younger age than traditional smokers

This abstract will no longer be presented at Scientific Sessions 2021. Unfortunately, the researchers were not able to complete their presentation.



American Heart Association.

About Us	Get Involved
About the AHA/ASA	> Donate Now
Annual Report	> Make a Memorial Gift

AHA放弃进一步宣传错误结论

3、吸电子烟导致骨折？错！

2021年11月的一则报道称，新研究发现吸电子烟会增加骨折风险。其实，这项研究还有第二个结论：停用电子烟后，电子烟用户的脆性骨折患病率会变高。如果电子烟导致骨折，用户停用电子烟，患病率应该降低才对。因此，研究的第二个结论已经证明了“电子烟导致骨折”是错的

了。

4、尼古丁导致年轻人抑郁？错！

激进组织Truth Initiative曾在2021年9月发布过这样一篇研究，称电子烟的流行正威胁一代年轻人的健康，尼古丁与年轻人心理健康间的联系尤其令人担忧。

其实Truth Initiative也承认，他们无法确定尼古丁和年轻人心理健康问题间有因果关系，只是猜测。但这个问题上，能说的还远不止这些。尼古丁确实与抑郁症相关，不过不是负面的关系。因为有充分的证据表明，尼古丁可用来治疗抑郁症。

5、用电子烟不能戒烟？错！

全球已有多项研究证实电子烟能帮烟民戒烟，为什么还有零星研究得出相反结论呢？原来关窍在“复吸”的定义上，这是衡量电子烟戒烟效果的重要指标。一些控烟组织的研究人员会认为：调研对象用电子烟戒烟期间，只吸了一两口卷烟就是“复吸”，等于戒烟失败。我们发现最近两项关于戒烟的研究都是这么做的。

问题是，烟民戒烟都是循序渐进，他们大多会度过一段卷烟和电子烟的混用期，难道这也算复吸？面对事实吧，研究已表明许多烟民会在度过混用期后完全戒烟。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))