

## ◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

6 B 6 D R 看不清?换一张

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

## ◎ 快速通道

[作者投稿](#)[作者查稿](#)[编辑审稿](#)[专家审稿](#)

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

主动呼吸训练对食管癌术后患者肺功能及生活质量的影响 [点此下载全文](#)

陈文静, 陈雪, 张卫民

泰安, 山东省泰安市中心医院肺功能室(陈文静), 康复科(张卫民); 泰安市妇幼保健院内六科(陈雪)

基金项目:

DOI:2014年10期

摘要点击次数: 17

全文下载次数: 14

摘要:

目的观察渐进式主动呼吸训练对中老年食管癌术后患者肺功能及生活质量的影响。方法共选取中老年食管癌术后患者40例, 采用随机数字表法将其分为呼吸训练组及对照组。对照组患者给予胸外科常规康复护理, 呼吸训练组在此基础上辅以三阶段胸式或腹式、屏气呼吸训练及呼吸体操训练。于治疗3, 6, 12个月后分别采用肺功能检测、6min步行试验及36条目简明健康调查量表(SF-36)对2组患者肺功能、运动能力和生活质量进行评定。结果经12个月治疗后, 发现呼吸训练组患者肺功能指标[其用力肺活量(FVC)、第1秒用力呼气容积(FEV1)、最大通气量(MVV)、50%用力呼气流量(FEF50)和肺一氧化碳弥散量(DLCO)分别提高23%、26%、15%、30%和12%]、6min步行距离[由(320.30±13.00)m提高至(449.30±12.80)m]及生活质量SF-36量表8个领域评分均较治疗前及对照组明显改善(P<0.05); 对照组患者各项肺功能指标及6min步行距离亦较治疗前有一定程度改善, 但差异无统计学意义(P>0.05); 其SF-36量表中躯体功能、心理健康、身体疼痛、角色心理、综合健康评分较治疗前明显改善(P<0.05), 但角色受限、社会功能及活力/精力3个领域评分与治疗前差异仍无统计学意义(P>0.05)。结论食管癌术后患者早期给予渐进式主动呼吸训练, 能有效抑制因胸部肌肉、肋间肌和膈肌损伤所致的肺功能下降, 有效提高术后患者肺活量、运动能力及日常生活活动能力, 对改善患者术后生活质量具有重要意义。

关键词: 主动呼吸训练; 食管癌术后; 肺功能; 生活质量

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料, 其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;  
未经版权所有人同意, 任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址: 武汉市解放大道1095号同济医院 邮编: 430030

电话: (027) 83662874 传真: 83663264 E-mail: cjpnr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发