

[首页](#)[最新一期](#)[期刊动态](#)[过刊浏览](#)[医学视频](#)[在线投稿](#)[期刊检索](#)[期刊订阅](#)[合作科室](#)

登

录

您的位置: [首页](#)>> [文章摘要](#)[中文](#) [English](#)

## 早产儿睡眠/觉醒模式发展轨迹的纵向研究

张风华, 黄小娜, 乔秀英, 王绘新, 许茜

266034 山东省, 青岛市妇女儿童医院儿保科(张风华、乔秀英、王绘新、许茜); 中国疾病预防控制中心妇幼保健

许茜, Email: 1606108248@qq.com

青岛市科技局公共领域科技支撑计划(11-2-3-3-5-nsh)

**摘要:**目的 在家庭自然环境下,对胎龄32~36周早产儿的睡眠/觉醒模式进行纵向随访,探讨早产式的发展变化轨迹。方法 研究对象为青岛市妇女儿童医院NICU住院观察的31例早产儿,通过腕表产儿出生后2~3 d、10~13 d、纠正胎龄1~4月每月连续3 d的睡眠/觉醒信息。结果 早产儿纠正间、白天睡眠时间随着月龄的增长逐渐减少,夜间睡眠时间逐渐增加( $F=16.782, P<0.001; F=3.7, P<0.01; F=42.055, P<0.001$ )。与出生2 d相比,4月龄24 h睡眠时间、白天睡眠时间分别减少了4 h,睡眠时间增加了1.25 h,差异有统计学意义( $t=6.01, P<0.001; t=10.02, P<0.001; t=3.51, P<0.01$ )。夜间睡眠时间的减少是由白天睡眠时间的减少所致。出生后2个月内的睡眠以白天睡眠为主,2个月后演变为天睡眠次数生后4月龄内变化缓慢,相邻年龄点比较差异均无统计学意义。夜晚觉醒次数随月龄增加有统计学意义( $F=15.50, P<0.01$ ),相邻年龄点比较差异均无统计学意义。夜间最长连续睡眠时间随月龄增加有统计学意义,平均为3.55 h,4月龄延长为4.29 h,与出生后2 d相比增加了1.58 h,差异有统计学意义( $t=3.83, P<0.01$ ),相邻年龄点比较差异均无统计学意义。不同性别比较上述睡眠/觉醒参数均无统计学意义。早产儿生后4个月内24 h睡眠时间、白天睡眠时间逐渐减少,以2月龄内变化迅速;夜间睡眠时间逐渐增加,随年龄的增长睡眠需求逐渐减少,睡眠能力逐渐增强。早产儿的睡眠觉醒模式在个别参数上

关键词: 婴儿, 早产; 睡眠; 觉醒; 纵向研究; 活动记录仪

[评论](#) [收藏](#) [全](#)文献标引: 张风华, 黄小娜, 乔秀英, 王绘新, 许茜. 早产儿睡眠/觉醒模式发展轨迹的纵向研究[J/CD]. 中华临床医师杂志(电子版), 2014, 8(14):2653-2657. [复制](#)

## 参考文献:

[1] Novelli L, Ferri R, Bruni O. Sleep cyclic alternating pattern and cognition review[J]. Int J Psychophysiol, 2013, 89(2): 246-251.

[2] Kelly Y, Kelly J, Sacker A. Time for bed: associations with cognitive performance in children: a longitudinal population-based study[J]. J Epidemiol Community Health, 2013, 67(11): 803-809.

[3] Kevin SO, Adamson TM, Horne RS. The use of actigraphy for assessment of the sleep/wake patterns in infants during the first 12 months of life[J]. J Sleep Res, 2003, 12(3): 187.

## 期刊导读

9卷7期 2015年4月 [最新]



期刊存档

期刊存档

[查看目录](#)

## 期刊订阅



在线订阅



邮件订阅



RSS

## 作者中心



资质及晋升信息



作者查稿



写作技巧



投稿方式



作者指南

编委会

## 期刊服务



建议我们



会员服务



广告合作



继续教育

[4] Wolke D, Sohne B, Riegel K, et al. An epidemiologic longitudinal study of sleep feeding experience of preterm and term children in southern Finland: comparison with German population sample[J]. J Pediatrics, 1998, 133(2): 224-231.

[5] 黄小娜, 王惠珊, 刘玺诚, 等. 婴儿期睡眠/觉醒时间的观察[J]. 中华儿科杂志, 2009

[6] Werner H, Molinari L, Guyer C, et al. Agreement rates between actigraphy, diary sleep patterns[J]. Arch Pediatr Adolesc Med, 2008, 162(4): 350-358.

[7] Buchanan GF. Timing, sleep, and respiration in health and disease[J]. Prog M 2013, 119(2): 191-219.

[8] 王惠珊, 黄小娜, 蒋竞雄. 中国城市0-5岁儿童睡眠时间流行病学调查[J]. 中国儿童保 354-356.

[9] Schwichtenberg AJM, Poehlmann J. A transactional model of sleep-wake regulation in preterm or low birthweight[J]. J Pediatr Psychol, 2009, 34: 837-849.

[10] Shellhaas RA, Burns JW, Barks JD, et al. Quantitative sleep stage analyses and neonatal neurologic function[J]. Neurology, 2014, 82(5): 390-395.

[11] Urbain C, Galer S, Van Bogaert P, et al. Pathophysiology of sleep-dependent consolidation processes in children[J]. Int J Psychophysiol, 2013, 89(2): 273-283.

[12] Shaffery JP, Lopez J, Roffwarg HP. Brain-derived neurotrophic factor (BDNF) effects of rapid eye movement sleep deprivation (REMSD) on developmentally regulated potentiation (LTP) in visual cortex slices[J]. Neurosci Lett, 2012, 513(1): 84-88.

## 临床论著

复方多黏菌素B软膏在老年非手术糖尿病足溃疡创面修复中的应用

吕磊, 张兆新. .中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2566-2569.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

血浆致动脉粥样硬化指数与早期2型糖尿病肾病的相关性研究

刘佳, 赵伟, 张雅静, 张宏. .中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2570-2573.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

不同类型胰岛素对老年糖尿病患者氧化应激的影响

刘文浩, 陈亮, 程丽霞, 卢洪文. .中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2574-2577.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

经尿道钬激光前列腺剜除术治疗良性前列腺增生的临床应用及评价

邵光峰, 袁明振, 马永涛, 刘玉强. .中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2578-2581.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

经皮肾动脉栓塞术在肾脏肿瘤性出血治疗中的应用研究

黄强, 高堃, 魏宝杰, 翟仁友. .中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2582-2584.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

Prolift盆底重建术对盆腔器官脱垂患者生活质量影响分析

康红, 周利梅. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2585-2588.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

不同大小聚乙烯醇颗粒在子宫腺肌症介入治疗中的临床疗效

李兵, 余金妹, 王亚光, 徐文翠. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2589-2592.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

卵巢卵泡膜-纤维瘤组肿瘤的超声诊断

孙道谱, 杨毅, 赖会君. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2593-2596.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

过氧化物酶体增殖体激活受体 $\gamma$ 和Toll样受体-4在慢性阻塞性肺疾病患者肺血管重塑中的作用机制及相

伏俊, 房三友, 闻寅, 王道峰, 朱晓兰, 戎霞君. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2597-2601.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

孤立性肺结节的危险因素分析

陈康, 努尔兰·阿汗, 马金山. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2602-2607.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

肺原发性肝样腺癌临床病理观察

刘汉勇, 王晓玫, 成志强, 彭全洲, 孙学峰, 胡锦涛, 金红涛 贺黎升. . 中华临床医师杂志

2014;8(14):2608-2612.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

多层螺旋CT灌注成像在胰腺癌诊断中的应用价值

刘倩倩, 黄小华, 董国礼, 张小明, 敬宗林, 郭静, 潘珂. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2613-2618.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

腹腔镜下右半结肠癌根治术不同手术入路的疗效比较

陈炜. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2619-2622.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

局部晚期头颈部鳞状细胞癌术后同期放化疗的疗效分析

邱幸生, 刘宜敏, 毕卓菲, 谢德荣. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2623-2626.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

Wnt1和SFRP1在皮肤鳞癌组织的表达及其意义

梁俊琴, 伊力努尔, 柴丽, 罗东, 普雄明. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2627-2630.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

CD45RA、CD45RO及胞间黏附分子1在扁平苔藓皮损中的表达

刘丽娟, 张国强, 贾金海, 李鑫, 丁政云. . 中华临床医师杂志: 电子版

2014;8(14):2631-2633.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

Pitchfork分析法评估Twin-block矫治器治疗安氏II1错牙合的硬组织疗效

李新桂, 叶金梅, 张栋杰, 陈柯. .中华临床医师杂志: 电子版  
2014;8(14):2634-2639.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

双侧胸椎旁神经阻滞与术后镇痛对非体外循环冠状动脉搭桥术患者应激反应的影响  
孙立新, 张明泳, 潘巍巍, 王明山, 王强. .中华临床医师杂志: 电子版  
2014;8(14):2640-2643.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

高敏肌钙蛋白T在慢性心力衰竭患者中的表达及对近期预后的影响  
罗立, 黄怡, 翦林昊. .中华临床医师杂志: 电子版  
2014;8(14):2644-2647.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

血压正常高值人群动脉血管功能和结构变化的研究  
胡明昕, 高金颖. .中华临床医师杂志: 电子版  
2014;8(14):2648-2652.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

早产儿睡眠/觉醒模式发展轨迹的纵向研究  
张风华, 黄小娜, 乔秀英, 王绘新, 许茜. .中华临床医师杂志: 电子版  
2014;8(14):2653-2657.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

急性呼吸道感染患儿鼻病毒和其他病原检测及分析  
王琦, 吴建军. .中华临床医师杂志: 电子版  
2014;8(14):2658-2662.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

健康体检者7 097名甲状腺结节检出情况与临床特点  
柳林, 卢洪文, 冯剑, 刘长山. .中华临床医师杂志: 电子版  
2014;8(14):2663-2667.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

| [编委会](#) | [联系我们](#) | [合作伙伴](#) | [友情链接](#) |

© 2015版权声明 中华临床医师杂志(电子版)编辑部  
网站建设: 北京华夏世通信息技术有限公司 京ICP备0  
北京市公安局西城分局备案编号: 110102000676