



毛根细胞可助测定人体生物钟正常与否

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-26

日本研究人员2010年8月24日说，体毛根部的毛根细胞能用来测定人体生物钟正常与否。他们已经开发出了相关技术，可帮助预防或治疗抑郁症、高血压和睡眠障碍等与人体生物钟紊乱有关的疾病。

日本山口大学和佐贺大学的联合研究小组在24日出版的美国《国家科学院学报》上发表论文说，与血液和口腔内黏膜细胞相比，毛根细胞含有更丰富的信使核糖核酸（mRNA），更适合用于判断人体生物钟状况。

研究小组已开发出相关检测技术，并在6名男性工人身上进行了试验。这6名工人每周轮换一次白班和夜班。他们说，虽然6人起床时间约有7小时的差别，但体内生物钟却只错开2小时左右，出现了5小时左右的生物钟紊乱状态。生活节奏的急剧变化导致体内生物钟无法适应，出现慢性生物钟紊乱。

参与研究的佐贺大学医学部教授野出孝一说：“这一技术有望帮助制定能够避免出现生物钟紊乱的值班表，并决定治疗药物投放的时间段，以取得最好效果。”

[存档文本](#)