

### 乳腺疾病影像检查和诊断规范及新技术应用高端研讨会纪要

2012年4月27日, 乳腺疾病影像检查和诊断规范及新技术应用高端研讨会第一次会议在苏州举行。本次会议由《中华放射学杂志》和西门子影像研究院共同主办, 会议邀请了国内知名的乳腺X线和超声影像诊断专家近20余名, 包括《中华放射学杂志》的相关编委、中华医学会放射学分会乳腺学组的部分成员以及中华医学会超声分会的众多委员。会议采用圆桌讨论的形式, 就目前国内乳腺疾病影像检查中普遍存在的问题进行了深入而细致的探讨。

会议首先邀请《中华放射学杂志》高宏主任致开幕词, 高宏主任简短介绍了本次会议的主旨在于规范乳腺疾病影像检查流程和诊断标准, 并强调规范化的流程才能提高国内乳腺影像诊断的整体水平并更好地与国外同行进行高水平的交流。同时指出乳腺疾病X线检查应与超声检查有机地结合在一起, 互相取长补短, 采取最优化的检查路径, 真正造福于广大女性。中华医学会超声分会副主任委员常才教授致辞, 认为放射和超声专家共同探讨乳腺疾病的规范化诊断是非常有意义的, 最终受益的是广大患者, 也是今后的发展方向。《中华放射学杂志》编委、中华医学会放射学分会乳腺学组副组长彭卫军教授发言, 指出这次研讨会是个良好的开端和尝试, 必将为今后的学科融合提供思路。西门子医疗业务领域东北亚区副总裁曹永胜先生致辞, 希望为学科的融合和建设搭建一个良好的平台, 并使之逐渐常规化和规范化, 通过这个平台, 探讨乳腺疾病的诊疗规范, 为基层医生和患者提供更多有用的信息。

会议对以下议题进行了热烈地讨论: 乳腺影像检查规范流程; 乳腺疾病影像诊断规范; 乳腺影像诊断报告书写规范; 乳腺影像检查的难点问题; 乳腺影像的发展方向; 乳腺影像检查新技术的临床应用前景。经过各个专家的发言和讨论, 大家对部分问题达成共识。

首先乳腺影像检查方法较多, 其中X线和超声检查因各自优势和局限性较好的互补性已成为乳腺疾病诊断的最主要方法, 而MRI因其极好的软组织分辨率和无射线辐射成像优势已成为前两者检查方法的重要补充手段, 如X线摄影对于微小钙化比较敏感, 而超声对于多量纤维腺体和致密型乳腺内肿块检出具有优势, MRI则适用于X线和超声诊断困难或欲行保乳手术前精确了解病变范围的患者等, 采用多种影像方法联合的模式能够提高诊断的正确性, 使乳腺患者受益。

其次乳腺影像检查流程规范化、影像诊断规范化、诊断报告书写规范化是提高乳腺影像诊断水平必不可少的条件。只有规范化的流程、正确的检查操作才能得到优质的影像图像, 而高质量的图像是医生做出正确诊断的先决条件。

第三关于乳腺诊断报告书写规范, 专家们普遍认为可以采用或借鉴美国放射协会(ACR)出版的乳腺影像报告和数据系统(BI-RADS), 并在使用中结合中国国情不断总结和完善使之更加适合我国国情。这套系统包括了乳腺X线诊断报告(第四版)、乳腺超声诊断报告(第一版)和乳腺MR诊断报告(第一版)。BI-RADS的优点在于报告简洁清晰, 利于交流, 不易产生误解; 还可以评估图片的准确性, 对报告进行质量控制; 同时可以增强乳腺影像图片的培训效果。

第四乳腺影像检查设备进展和更新较快, 例如X线产品从模拟机到数字化乳腺机再到三维断层X线机; 超声设备从显示解剖信息的二维黑白超声到显示功能信息的造影和弹性成像再到超声自动乳腺全容积成像(ABVS), 每一次革新都会带来诊断准确性的提高, 但同时对于新技术的应用也应规范。

除了达成以上共识外, 与会专家还就目前国内普遍存在的急需解决的问题进行了探讨。

问题一: 虽然在欧、美等发达国家将乳腺X线检查作为乳腺筛查的惟一方法, 但由于我国女性乳腺癌高发年龄较西方国家约前移10年, 致密型乳腺相对较多, 乳房相对偏小, 经济落后于发达国家, 而且医疗资源配置不平衡, 因此, 某种意义上而言, 欧美筛查模式并不完全适合中国国情和女性乳腺生物学特点, 因此乳腺筛查方法的选择应根据国情, 探讨具有中国特色的性价比最佳方法。根据乳腺实质类型不同, 如何选择最有效的检查方法或最佳组合是专家们较为关心的问题。

问题二: 目前国内乳腺影像检查需求较大, 部分省市已经开展乳腺筛查活动, 但乳腺影像检查并不规范, 包括检查流程的不规范和影像诊断的不规范, 这些不规范的检查不仅不能使患者从中获益, 反而会带来一些不必要的伤害。放射学的专家认为, 在乳腺疾病X线诊断中存在着机器使用不当, 乳腺摄影体位不准确, 医生诊断不规范等问题。超声学专家也同样认为对于操作者依赖性较强的超声检查来说, 检查流程及报告的规范更加重要。因此专家们一致认为乳腺影像检查规范化是刻不容缓需关注的问题。

问题三: 乳腺疾病影像诊断报告书写使用BI-RADS具有很多优点, 但在众多基层医院真正理解并能够灵活运用此报告系统的医师较少; 同时临床医生对此也缺乏相应认识, 以致对疾病处置不当。因此, 对基层人员进行系统培训是当务之急。另外超声学专家指出, 很多超声医师对超声BI-RADS的中文解释不完全相同, 因此应尽快出版一套国内乳腺疾病超声检查和诊断的报告术语, 使超声诊断报告规范化。

随着乳腺癌发病率升高, 乳腺影像诊断在早期乳腺癌检出、有效降低乳腺癌死亡率方面发挥了重要作用。而规范化的检查流程、正确的操作、专业的团队和准确的诊断是乳腺影像质量的保证。此次高端研讨会为国内乳腺影像的发展提出了新的要求。

此次会议的最大特点是国内首次乳腺X线和超声专家联合召开的研讨会, 为X线和超声专家相互了解和学习搭建了互动平台。会议经过一天的研讨和论证, 就国内乳腺影像诊断的若干问题达成了共识, 并对一些普遍存在的亟待解决的问题提出了各自的意见和建议。曹永胜先生也表示, 这样的活动会定期举办下去, 通过多学科联合的方式, 逐一解决乳腺影像检查中的问题, 在推动我国影像事业发展的同时, 力争使我国乳腺疾病影像诊断水平达到国际水准, 并最终能在国际上起到引领学科发展的作用。



用。



