



退热药扑热息痛增大青少年患哮喘危险

<http://www.firstlight.cn> 2010-08-19

新西兰一项最新研究发现，青少年使用扑热息痛(退热净)会增加患哮喘危险。

科学家认为，扑热息痛可能导致身体内部变化，使孩子更容易遭到炎症或过敏的侵袭。新研究进一步佐证了“扑热息痛与哮喘之间存在关联”的说法。

《美国呼吸道与危重护理医学杂志》刊登的新报告表示，扑热息痛与哮喘之间“关联性极大”。更多的相关研究发现，经常使用扑热息痛会导致患哮喘的危险大增。

研究由新西兰医学研究院的理查德比斯利博士主持完成。研究人员向30多万名13~14岁的孩子发放问卷调查表，询问孩子们使用扑热息痛的频率。研究人员表示，“过去一月内至少使用过1次”为“高剂量用药”，“过去一年中至少用过1次”为“中等剂量用药”。结果发现，每月使用一次扑热息痛的青少年比不使用药物的哮喘发病率会增加一倍。至少每年使用一次扑热息痛，青少年患哮喘危险增加50%。同时，两组孩子患湿疹危险也分别增加了2.5倍和43%。

比斯利博士表示，限制青少年使用扑热息痛会使哮喘病例减少至少40%。

[存档文本](#)