

论著

健康体检人群单次尿检异常和肾功能减退的危险因素

薛宁 丁小强[△] 钟一红 陈利明

复旦大学附属中山医院肾内科 上海200032

收稿日期 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要

目的 分析健康体检人群中代谢性疾病与尿检异常及肾功能减退的危险因素。方法 筛查2008年8月至12月复旦大学附属中山医院健康体检人群的尿液和肾功能检查资料，计算尿检异常和肾功能减退的检出率，并分析其危险因素。结果 纳入健康体检人群共计20 665例，其中男性13 320例，女性7 345例。尿检异常、肾功能减退和肾脏病史的检出率分别为5.3%、0.8%和5.7%。高尿酸血症组蛋白尿、单纯蛋白尿的检出率显著高于非高尿酸血症组（3.8% vs. 2.5%， $P=0.000$ ；2.6% vs. 1.5%， $P=0.000$ ）。高脂血症组蛋白尿、单纯蛋白尿的检出率显著高于血脂正常组（3.9% vs. 2.1%， $P=0.000$ ；2.6% vs. 1.1%， $P=0.000$ ）。糖尿病组蛋白尿、血尿、单纯蛋白尿、蛋白尿合并血尿的检出率显著高于非糖尿病组（13.1% vs. 2.4%， $P=0.000$ ；4.3% vs. 2.4%， $P=0.009$ ；10.4% vs. 1.4%， $P=0.000$ ；2.0% vs. 0.8%， $P=0.005$ ）。空腹血糖受损（impaired fasting glucose, IFG）组的蛋白尿、血尿、单纯蛋白尿、蛋白尿合并血尿的检出率显著高于非IFG组（5.9% vs. 2.5%， $P=0.000$ ；3.7% vs. 2.3%， $P=0.005$ ；4.1% vs. 1.5%， $P=0.000$ ；1.7% vs. 0.8%， $P=0.003$ ）。高尿酸血症组肾功能减退的检出率显著高于非高尿酸血症组（0.8% vs. 0.5%， $P=0.049$ ）。高脂血症、糖尿病和IFG组肾功能减退的检出率与未患病人群比较，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。糖尿病、高脂血症合并糖尿病、高脂血症合并IFG、高脂血症合并高尿酸血症、高脂血症合并高尿酸血症和糖尿病、高脂血症合并高尿酸血症和IFG均是尿检异常的危险因素。其中男性患蛋白尿、单纯蛋白尿、蛋白尿合并血尿的风险显著高于女性；女性患血尿、单纯血尿的风险显著高于男性。年龄每增加10岁，血清肌酐水平升高风险显著增加（ $OR=1.159$ ， $95\%CI=1.066-1.341$ ， $P=0.002$ ）。女性、年龄增长、高脂血症合并高尿酸血症、高脂血症合并高尿酸血症和糖尿病是肾功能减退的危险因素。结论 糖尿病、高脂血症合并1种或1种以上代谢性疾病是尿检异常的危险因素。年龄增长、高脂血症合并高尿酸血症、高脂血症合并高尿酸血症和糖尿病是肾功能减退的危险因素。应该加强对上述高危人群的宣教和体检，以期早期发现肾脏疾病。

关键词 [蛋白尿](#)；[血尿](#)；[肾功能减退](#)；[高尿酸血症](#)；[高脂血症](#)；[糖尿病](#)；[空腹血糖损伤](#)

分类号

DOI:

通讯作者：
丁小强 dxq93216@medmail.com.cn
作者个人主页：
薛宁 丁小强[△] 钟一红 陈利明

扩展功能
本文信息
▶ Supporting info
▶ PDF (953KB)
▶ [HTML全文] (0KB)
▶ 参考文献[PDF]
▶ 参考文献
服务与反馈
▶ 把本文推荐给朋友
▶ 加入我的书架
▶ 加入引用管理器
▶ 引用本文
▶ Email Alert
相关信息
▶ 本刊中包含“ 蛋白尿 ； 血尿 ； 肾功能减退 ； 高尿酸血症 ； 高脂血症 ； 糖尿病 ； 空腹血糖损伤 ”的 相关文章
▶ 本文作者相关文章
· 薛宁 丁小强[△] 钟一红 陈利明