

忍十年痛经成巧克力囊肿 上海十院超声微创介入治疗快速解决问题

2020年09月14日

作者：陶婷婷 生星 陈臻

痛经及其对策是闺阁密语绕不开的话题，除了避免吃生冷、辛辣与刺激的食物，饮红糖水、热敷等更是镇痛“秘技”。然而，并非所有生理期腹痛都可用单纯的痛经来解释，百忍之后可能是更大的麻烦。近日，一位受剧烈经期腹痛折磨达十年之久的患者，在上海市第十人民医院接受了“超声引导下卵巢子宫内膜异位囊肿穿刺抽液与硬化”治疗，终于成功解决了火龙果大小的巧克力囊肿。

黄小姐正值23岁妙龄，受痛经困扰却已整整十年，但无论是家中的女性长辈还是闺中密友，都觉得痛经没啥大不了的，吃些温热的食物、喝些红糖水，热水袋敷一敷小腹，几乎所有坊间流传的止痛方法，她都试过了，收效却甚微。整整十年，一临近生理期她就紧张焦虑不已。

最近三年来，黄小姐痛经越发严重，以至于不吃止痛药就坐立难安，严重影响工作和生活，由于症状不断加重，她最终求助于妇科医生。一番检查做下来，结果令人震惊——超声影像提示右侧卵巢有一个94毫米×70毫米×102毫米的巨大囊肿！体积堪比一颗火龙果！医生高度怀疑为“卵巢子宫内膜异位囊肿”，就是俗称的“巧克力囊肿”。

“巧克力囊肿”（简称“巧囊”）其实跟食品巧克力没有丝毫关系，只是由于囊肿内容物为粘稠的褐色糊状，外观似巧克力，因而得名。“巧囊”的病理基础是子宫内膜异位症，原本应该只存在于子宫内表面的子宫内膜“移民”到了腹腔、输卵管或卵巢等部位并“定居”下来；随着月经周期的变化，异位的子宫黏膜发生周期性的充血、增生、脱落，从而引发疼痛。而“移民”到卵巢中的子宫内膜引发的麻烦更大——由于卵巢是一个相对封闭的空间，充血、增生、脱落的子宫内膜无法顺畅地排除，只能积存在卵巢内，久而久之便成为形似巧克力的褐色糊状物质。

既然“巧囊”的诊断已经明确，那将囊液抽吸出来不就解决问题了？从理论上来看的确如此，但实际操作起来却没有这般理想——由于黄小姐“痛经”已有十年之久，大量坏死脱落的子宫内膜和凝血块积存在卵巢内，质地十分粘稠。此前，她曾辗转求治于多家医院，也曾接受过穿刺抽吸术，时间最长的一次抽吸手术甚至超过10个小时，却只抽出少量囊液，囊肿并未显著缩小。


最终，经朋友介绍了解到十院超声医学科余松远主任在超声引导下的“巧囊”治疗上颇有优势和特色，黄小姐慕名而来。

然而余主任操刀的第一次手术也遭遇了同样的问题——囊液太过粘稠，难以彻底吸出。经过深思熟虑，重新拟定治疗方案后，次日再战“巧囊”，经过6支尿激酶、6支聚桂醇的溶解和冲洗，囊液的质地稀薄多了！此后的两个小时中，总共抽出162毫升囊液，术中使用的生理盐水装满了足足11只换药碗。术后黄小姐的腹部仅留下一个细小的针眼，经过短短两个小时的术后留观，超声检查发现“巧囊”明显减小。

专家介绍，超声肿瘤微创介入手术有着独特的优势，在消灭病灶的同时，对其周边组织的创伤极小，安全性与有效性兼备，治疗后恢复快，对于无基础疾病的患者，一般术后观察短则1小时、长则2天即可出院，可在短时间内消除或缩小瘤体，解除患者的病痛。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))