

中国正在迈向老龄化社会，上海老龄人口超过了436万，但今天惠及大众的大数据医疗建设仍然停滞不前，这到底是什么原因？日前，一场主题为“医疗技术与健康促进”的健康产业圆桌会议在上海健康医学院举行，专家指出——

精准医疗靠技术更靠关怀

2016年05月18日 版面：A3

作者：吴苡婷

大数据可以解决许多医患矛盾

上海健康医学院院长黄钢对于医患矛盾的根源有自己独到的见解。首先是今天的病人与以往不同，他们会充分利用信息、网络或更多的工具参与自我健康管理，许多病人百度之后都觉得自己掌握了更多的医学知识，因此希望医生用平等的思维和他进行诊疗与沟通。其次是今天的医院分科越来越细，疾病越来越复杂，完整的诊疗方案需要全面的诊断与各科的讨论。再次是很多病人信赖三甲医院的医生，生了小病也往三甲医院跑，排了很长的队。专家看病时间一两分钟，医患双方均感不爽。病人心里有委屈，专家也很郁闷，全国各地前来的危重病人那么多，普通病人却占用了专家的不少宝贵时间。

这些矛盾也许大数据能够解决。黄钢说，我们应该在社区打造一个完整的医疗大数据体系，给患者提供一个健康保障方案、疾病治疗方案以及完整实施的健康档案，大大降低病人的看病成本，节省看病时间。也可以延伸到在线全程实时细节监测，降低病情突发的概率。

同时需要打造健康管理的动态化模式。黄钢认为，一个无边界的健康环境将会在社区、家庭、社会上逐步建立起来，最终呈现的是一个全数字人的概念。全数字人不仅包括全基因测序，转录组学、代谢组学、蛋白质组学表现，还可以看到生理结果，包括三维重建的脏器形态与功能，形成一个完整的医疗图谱。

医疗大数据需要引入人文关怀

“平时我们说的循证指的是用最佳的证据，以最优最佳的证据来选择最好的诊断和治疗方案，但我们还要尊重病人价值观，最好的诊治方案、最合理的价格和最符合病人个人选择价值观的一种方案。”

黄钢说，他最近看了一个美国在8年前做的一个调研，其中有两个医疗健康类的App，一个App数据采集非常真实和完整，另一个的App的互动性非常强，这两个App结果完全不同。互动的App用户体验非常好。因此，技术固然重要，但技术如果失去了人性化的关怀，技术就会被人类所抛弃。在这个过程中我们不要忘记医学是关于人的科学，离开了人医学就失去了本原，离开了人文关怀医学就失去了灵魂。在今天这样一个信息时代，千万不要忘记医学面对的是一个活生生的人，不能用技术简单替代。

黄钢认为，真正的循证和精准治疗是有人文关怀的，是通过医患之间用人性化的检查和治疗形成一个互相的感知和温度的传送，彼此之间通过沟通，通过借助于先进设备延伸，能让医生更多更全面地感知患者及患者内在疾病产生的一系列问题，最终确定诊疗的个性化方案。

关键在人才支撑和建立标准

医学是一个相对保守的学科，虽然医学家们有高深的学问，但实际上医学还停留在经验领域中，它还没有全部进入到科学领域，更没有进入到精准领域去，需要其他学科的支撑，需要更多相关领域专家的进入。

黄钢认为，医疗大数据的两大软肋分别是技术人才和缺乏标准化。现在摄片技术和检验技术人员参差不齐，造成了病人重复拍片检验情况时有发生，也会影响到数据的可信度。采集数据、共享数据的一系列标准也亟待制定。

大数据医疗的更大价值是在未来的挖掘和分析。数据不断进行价值化才会变成信息，只有将信息理论化才能变成知识，只有不断反复运用才能上升到智慧。在今天的智慧医疗过程中，我们还有很长的路可走。

狄更斯在《双城记》开篇中有句话：“这是一个最好的时代，也是一个最坏的时代。”黄钢借用这一句式表示，这是一个智慧的时代，也是一个愚蠢的时代。我们希望通过大数据预知，但是预知很难准确。这个时代可能从美好开始，在欢乐中扭曲，在扭曲中重新定义人与外界的价值。

编辑：chunchun 审核：刘纯

 [点击下载PDF \(//www.shkjb.com/FileUploads/pdf/160518/kj05183.pdf\)](http://www.shkjb.com/FileUploads/pdf/160518/kj05183.pdf)

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



(//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59)