



港中大研究：新冠长期后遗症与肠道微生态失衡有关

发布时间：2022-01-27 09:00:02 分享到：

中新社香港1月26日电 (记者 韩星童)新冠肺炎引致的长期综合后遗症，又称“长新冠”，指病人在感染新冠病毒数周至数月后出现的并发症或持续症状。香港中文大学(中大)26日公布，中大医学院一项最新研究发现，新冠病人的肠道细菌失衡和出现“长新冠”的风险息息相关。

据悉，“长新冠”的国际定义指新冠病人在病毒清除后，至少有一种症状持续四周或以上。根据中大医学院的研究资料，76%新冠病人康复后6个月内出现至少一种症状，当中最常见的症状包括疲倦、记忆力差、脱发、焦虑和睡眠困难。

中大研究团队发现，“长新冠”病人的肠道微生态异常，“好菌”明显较少，而“恶菌”则较多。相反，没有后遗症人士的肠道微生态则较丰富及多样化，与从未染疫人士的相似。团队还发现，“长新冠”病人在年龄、性别、其他疾病、使用抗生素和抗病毒药物，以及感染新冠肺炎的严重程度等多方面均与没有出现后遗症人士没有分别，反映肠道微生态失衡是导致“长新冠”的主因。

研究团队进一步研究肠道细菌失衡与不同类别的新冠后遗症之间的关联，包括呼吸系统、神经系统、消化系统、皮肤(脱发)、肌肉骨骼和疲劳。研究发现，多达81种肠道细菌与多种新冠后遗症有关，当中不少细菌更与三种或以上持续症状有密切关联。

此外，团队发现“长新冠”病人肠道中缺少了几种能提高人体免疫力的肠道细菌，包括青春双歧杆菌、长双歧杆菌和假小链双歧杆菌，而病人入院时的肠道微生态失衡状况是导致日后出现“长新冠”的主要因素。



中大医学院肠道微生物群研究中心副主任黄秀娟指出，这是全球首个研究证实新冠病人康复后出现持续性肠道生态失衡，而这现象很可能是导致出现后遗症的重要原因。

中大医学院院长兼肠道微生物群研究中心主任陈家亮表示，研究结果显示，新冠病人的肠道微生态可以预测出现后遗症的风险。全球有数以百万计人士感染新冠肺炎，此项研究显示通过调节肠道内的细菌，可以促进病人痊愈及减少新冠肺炎后遗症出现。

来源：中国新闻网

[联系我们](#) | [人才招聘](#)

© 版权所有 中国实验动物学会 京ICP备14047746号 京公网安备11010502026480

地址：北京市朝阳区潘家园南里5号（100021） 电话：010 - 67776816 传真：010 - 67781534 E-mail: calas@cast.org.cn

技术支持：山东瘦课网教育科技股份有限公司

| [站长统计](#)

