



## 长期吸烟可能增加患乳腺癌风险

<http://www.firstlight.cn> 2005-12-14

科学时报2005年12月14日报道 美国西雅图市佛瑞德·哈钦森癌症研究中心的研究人员日前在《癌症诱因与控制》杂志上发表文章指出,吸烟似乎增加了患乳腺癌的风险,尽管这种相关性没有比肺癌与吸烟或心脏病与吸烟的关联性强。

乳腺癌为西方女性最常见的恶性肿瘤,且高居10大死因之首。全世界每年新确诊的乳腺癌病例超过100万例,将近40万人死于这个疾病。在英国,乳腺癌是最常见的癌症,平均每天新确诊的病例超过100例。根据最新的流行病学调查数据估计,中国2005年乳腺癌患病人数将达16.8万人。中国人乳腺癌的易发年龄比欧美平均低8~10岁,且发生的比率逐年提高。

一般认为,乳腺癌主要与7个方面的危险因素有关,包括年龄、曾经患过乳腺癌、乳腺癌家族史、曾经患过良性乳腺疾病、月经初潮在12岁以前,55岁以后绝经,30岁以后才首次怀孕或从未怀孕的妇女、长期使用雌激素代替治疗、绝经后肥胖等。对于长期吸烟与乳腺癌的关系,还较少进行研究。

研究人员通过对年龄在65~79岁的老年吸烟女性发生乳腺癌的情况进行回顾性研究后发现,吸烟40年或更长时间,乳腺癌的风险增加了1.4倍;女性开始吸烟的年龄越小,患乳腺癌的风险性越大,有时这种风险甚至高达40%。但研究人员认为,虽然不断有更多的证据提示长期吸烟增加患乳腺癌的风险,但还需要做更多的研究。

[存档文本](#)