

德研究显示常见非处方减肥药基本无效

德国最新研究显示，无须处方就能买到的减肥药基本没有减肥效果。

德国哥廷根大学营养心理学院的研究人员在日前开幕的瑞典斯德哥尔摩国际肥胖症大会上说，他们对市场上最常见的9种非处方减肥药进行了测试，将189名减肥测试者分成两组进行双盲试验，一组服用非处方减肥药，另一组则服用安慰剂。

结果显示，8周以后，服非处方减肥药组体重减少了0.5千克到2千克，而服安慰剂组体重平均减少1.2千克，两组基本没有区别。这表明这些减肥药并没有多大效果。研究人员说，非处方减肥药的市场巨大，但其效果却往往无法检验不受监督。因此肥胖者如需通过药物减肥，最好还是遵医嘱，用处方药。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

目前已有0条评论

[查看所有评论](#)

读后感言:

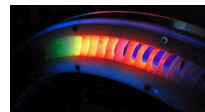
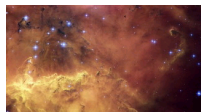
验证码:

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 科学家发现人体分泌特殊物质可抑制食欲
- 2 饥饿激素脑肠肽使人爱吃高热量食品
- 3 美国研制出“瘦身”机器人导师 监督客户减肥
- 4 英研究显示低热量快餐食品非减肥捷径
- 5 研究显示小鼠体重与某蛋白质有关 为研制减肥药提供新思路
- 6 中年女性减赘肉 每天需中等强度运动一小时
- 7 中美科学家发现胖瘦“调节阀”
- 8 高海拔有助瘦身? 或与相对稀薄的空气有关

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 “学位门”牵出唐骏校友 网友群起调查西太平洋大学
- 2 央视新闻1+1报道唐骏造假门：让打假不再是打架
- 3 北大校长诵周杰伦歌词送别毕业生 念学生情书说心里话
- 4 方舟子：为唐骏说几句公道话
- 5 80位国际知名学者发公开信支持汪晖否认剽窃
- 6 英科学家宣称破解千古之谜 先有鸡后有蛋
- 7 方舟子再曝：唐骏自传起码有80%都不真实
- 8 美国斯坦福大学华裔女博士攀岩坠落丧生
- 9 美华裔能源部长朱棣文研究登《自然》杂志
- 10 易中天：汪晖教授，请勿坐失良机

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 英国推迟实施争议性研究评估方案
- 与影响因子因子超过8的编辑面对面
- 雄鸡为什么啼鸣？
- 搬万卷书的思考
- 从“海派清口”周立波来谈科研
- 蜜蜂之宝需人识，切莫闻“蜂”而动

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 农学背景的同学们现在从事本专业的有多少
- 吴思《血酬定律》PDF
- 外文数据库的介绍
- 写科研论文导师不传授的细节
- 如何打破SCI的魔咒，发出第一篇SCI
- SCI投稿信件的一些套话 拿来主义

