

研究证明：精神打击的确可以引起肉体疼痛

精神打击和肉体疼痛都可以给人带来痛苦，但人们普遍认为这两者之间并没有必然联系。

科学家最新研究发现，精神打击和肉体疼痛之间存在共通之处，精神打击可以引起肉体上的疼痛。

共通之处

美国加利福尼亚大学洛杉矶分校研究人员发现，人在遭受精神打击和肉体痛苦时，通过释放同一种天然止痛物质来抑制疼痛。

此外，止痛药物不仅可以减轻肉体上的疼痛，还可以减轻失落感等精神上的创伤。

英国《每日电讯报》12月4日援引研究人员娜奥米·艾森贝格的话报道：“对人类而言，社会联系至关重要。脱离社会联系时，肉体上感觉到疼痛或许是一种适应的表现，可以确保人类保持社会联系。”

他进一步解释说：“在进化过程中，人类形成的社会依恋系统可以保证社会联系。人体或许借助疼痛的机制维系社会联系。”

首次证明

加利福尼亚大学研究人员找来122名实验对象，通过唾液样本分析受试者OPRM1基因。这种基因与痛苦感有关。之后，研究人员调查受试者对于精神打击的敏感程度。

在调查问卷中，实验对象需回答“是否可以敏感体会到别人不想和自己交谈”等问题。此外，研究人员还调查了31名实验对象在计算机投球游戏中被排斥后的感受。

研究结果显示，人受到精神打击后，大脑中与痛觉有关的区域变得活跃。这证明精神打击的确可以引起肉体疼痛。

这是科学家第一次用实验证明疼痛基因同样与精神打击有关，例如遭到排斥、与恋人分手等。研究报告发表于美国《国家科学院院刊》(PNAS)。

其他收获

这项研究还可以证明，“疼痛基因”与人类对于痛苦的敏感程度有关。

艾森贝格说：“对肉体疼痛感比较敏感的人，对精神打击同样比较敏感。遭到排斥后，大脑中与痛觉有关的区域也更加活跃。”

此外，研究还为澳大利亚昆士兰大学提出的研究课题提供了有力支持，像“心如刀绞”等成语并不仅仅是一种隐喻。

昆士兰大学研究人员杰夫·麦克唐纳说，世界上不同文化、不同语言都有类似于“心如刀绞”的表达方式。这并不仅仅是巧合。

更多阅读

相关新闻

相关论文

- 1 研究显示团队协作会增加人的抗疼痛能力
- 2 研究显示练习瑜伽可减轻慢性腰痛
- 3 英研究发现：咒骂行为增加疼痛忍耐力
- 4 德研究称找到癌症产生剧痛原因
- 5 英科学家称找到测量痛苦的方法
- 6 中美学者研究发现：钱还可减轻生理疼痛
- 7 《应用动物行为科学》：金鱼也有痛苦回忆
- 8 罗非研究员专访：安慰剂神奇止痛之谜

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 中国工程院增选48位新院士
- 2 中国科学院增选35位新院士
- 3 《科学》2004年一篇论文被撤销
- 4 新增院士名单公布 交叉学科发展处境尴尬
- 5 周祖德等3名涉嫌舞弊候选人落选中科院院士
- 6 海归博士后孙爱武工作有着落 年薪50万待遇优越
- 7 中国科大研究生深造率跌破40% 更多本科生选择就业
- 8 美国《国家地理》评出2009年十大自然发现
- 9 评论：院士“年轻化”的喜和忧
- 10 60个名额只选出35人 中科院院士增选空缺近半

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 关于学院型医院的思考
- 轻轻地，我来了
- “最小化代价”的高昂代价
- 旧金山科学馆创始人的奇特人生
- 我对学生们说的那些“废话”（三）
- 辞退博士后有这么难吗？

[更多>>](#)

论坛推荐

- 科学网诚聘英才主（长期有效）
- 怎样当一名科学家
- SCI编辑教你如何进行SCI论文的准备和写作
- 张启发给博士生的一封信
- 基金会科技论文写作高级研修班_陈政
- 科研经验汇总文档

[更多>>](#)

《国家科学院院刊》发表论文摘要（英文）

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

打印 发E-mail给: 

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2009-12-7 22:17:50 匿名 IP:58.48.18.*

好的实验设备, 尽职的研究人员, 非常有意义的实验结果. 只是没有好的指导理论! (河南湾)

[回复]

2009-12-7 22:13:09 匿名 IP:58.48.18.*

好的实验设备, 尽职的研究人员, 非常有意义的实验结果. 只是没有好的指导理论!

[回复]

2009-12-7 19:08:41 匿名 IP:121.237.138.*

以前从哪本书看到过, 物质匮乏、社会地位低的人和妇女, 比物质充裕、社会地位高的人和男人, 痛感更强烈。当然仔细观察也不尽然。

[回复]

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码: