

美研究发现：呼吸机可缓解睡眠呼吸暂停症

美国研究者发现，患有睡眠呼吸暂停症的患者在一种呼吸面罩帮助下，可有效缓解睡眠时出现的呼吸暂停症状，持续佩戴三周后，患者睡醒后的疲劳感明显减轻。

睡眠呼吸暂停症是一种常见病症，在美国，大约有1200万人患有这一病症。

引起睡眠时呼吸暂停的直接原因是喉部部分软组织在睡眠时下垂，阻塞呼吸道，致使气流不畅，从而引起呼吸暂停。通常情况下，呼吸暂停片刻后，大脑会主动唤醒患者，要求患者呼吸，及时补充血氧和肺氧，因此，患有这一疾病的患者一般睡眠质量差，醒后疲劳感强。

美国州立圣迭戈大学和加利福尼亚大学圣迭戈分校的研究者在2010年最后一天发表学术成果，证实一种名为CPAP鼻面罩的辅助呼吸仪器可有效缓解睡眠呼吸暂停症，特别明显的是，患者使用后疲劳感不复存在。

CPAP本意为“持续正压呼吸道”，通常在临床上简称为呼吸机。CPAP鼻面罩实际上是一种蒙住口鼻部位的简易呼吸机。

研究者之一利安娜·汤姆弗告诉路透社记者，研究结果显示，患者在睡眠时连续三周使用辅助呼吸机，患者呼吸暂停症状出现频率降低，疲劳感消失。在如此短治疗时间内出现如此明显疗效，其他疗法无法比及。

此外，辅助呼吸仪器还可以降低患者在睡眠时中风的几率。

过去，睡眠呼吸暂停症患者除可手术摘除阻塞呼吸道的软组织外，还可以药物治疗。不过，相比使用简易呼吸机的疗效，这两种疗法的疗效略显不佳。

医学研究者先前证实，睡眠呼吸暂停症可诱发高血压、心脏病、中风、心律不齐、糖尿病等病症。

[更多阅读](#)

[路透社相关报道（英文）](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

打印 发E-mail给：



以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

目前已有0条评论

[查看所有评论](#)

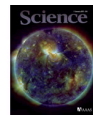
读后感言：

相关新闻

相关论文

- 1 英国女科学家患怪病 每日猝睡可达百次
- 2 研究显示“睡眠中学习”可能不是梦想
- 3 研究显示女孩睡眠不足8小时更爱吃垃圾食品
- 4 研究表明坚持有氧运动有助于改善睡眠状况
- 5 科学解读《盗梦空间》：读取梦境未来或能实现
- 6 美调查显示睡眠不好可能令男性折寿
- 7 欧洲药管局调查“甲流疫苗引发作性睡眠症”
- 8 研究发现良好睡眠习惯有助儿童智力发育

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 数学家吴宝珠：一篇好论文胜过一百篇垃圾论文
- 2 中国科学院2011年院士增选工作启动
- 3 中国博士生数量增长遭遇质量“拷问”
- 4 973计划首席科学家七成头衔带“长”
- 5 《自然》杂志预测2011年科研热点
- 6 六个国家重点实验室更名或调整研究方向
- 7 2011年度美国工程界三大最高奖揭晓
- 8 川大“麻辣博导”蔡尚伟悬赏10万元招博士生
- 9 浙大校长杨卫首次就“教师管理改革”直面质疑
- 10 《科学》杂志预测2011年科研热点

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 做科研？做科研管理？
- 中国学者完全有实力发表更多国际论文
- “PhD Blue”的笑与泪
- 2010年 全球医药产业年度盘点（二）市场风云篇
- 《自然—医学》撤销杜克大学肿瘤学家一篇文章
- 科学成果的三个层次+癌细胞的断裂式进化

[更多>>](#)

论坛推荐

- 科学网新系统即将上线，诚邀各位网友测试并反馈意见
- 科研十大法则
- 英语学习方法
- 哈佛管理技能培训教程(txt)
- 弦理论和D膜动力学导论

验证码:

点击输入验证码

发表评论

▪ 动物细胞培养大全

[更多>>](#)