



基因决定人对压力的感觉度

<http://www.firstlight.cn> 2010-07-08

科学家们发现一种基因，它能影响我们处理压力的能力。该研究让我们理解了为什么有的人在很危险的情况下仍然头脑冷静，另一些人被一点鸡毛蒜皮的小事搞得鸡犬不宁。同样，这项研究也说明，当家庭或者工作让你感到抓狂时，你不应该立刻咒骂老板或者孩子，因为基因要负更大的责任。

研究人员基林·费尔南德斯教授扫描了人们应对压力时，大脑的一系列反应。在研究过程中，教授通过电影中的暴力镜头和愤怒、恐惧的面孔制造压力。费尔南德斯教授发现，携带压力基因的人，他们大脑中负责调解情感的“原始”区域变得异常活跃。来自欧洲神经系统科学团体年会上的消息称，大约一半的人携带“压力基因”，那意味着很多人害怕出乱子，容易感到压力。

压力并不是被科学家们“基因解码”的唯一情绪。先前的研究已经发现，一个人的基因决定了他是急性子还是慢性子。基因同时决定了一个人是悲观者还是乐观者，部分解释了为什么有的人不断前进，有的人只会喋喋不休地抱怨。

今年初，一项研究表明：1/5的人继承了“不适合运动基因”，那意味着无论你怎么刻苦锻炼，你很难有较大的进展。研究人员认为DNA同样影响我们锻炼时消耗脂肪的能力。甚至，一个人的艳遇次数也和基因有一定关系。研究表明两性相吸的秘密部分隐藏在免疫系统的基因里。这些基因种类越丰富的女人，就越会受男人青睐。

[存档文本](#)