

创伤后成长：概念、影响因素、与心理健康的关系

涂阳军, 郭永玉

华中师范大学心理学院暨湖北省人的发展与心理健康重点实验室, 武汉430079

收稿日期 2009-4-15 修回日期 网络版发布日期 2010-2-2 接受日期

摘要 创伤后成长是指在与生活中具有创伤性质的事件或情境进行抗争后体验到的心理方面的正性变化。许多因素, 包括人口统计学、创伤事件的特征、人格与认知、社会支持与应对方式等都对创伤后成长有影响。创伤后成长与心理健康的关系未有一致的结论, 两者间关系的不一致有四种可能的解释。未来研究应注意创伤后成长与相关概念的区别, 探寻确证成长有效性的新证据和新方法。

关键词 [成长](#) [创伤](#) [创伤后成长](#)

分类号

DOI:

对应的英文版文章: [100114](#)

通讯作者:

郭永玉 yyguo@mail.ccnu.edu.cn

作者个人主页: 涂阳军; 郭永玉

扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF](#) (350KB)

▶ [\[HTML全文\]](#) (0KB)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“成长”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [涂阳军](#)

· [郭永玉](#)