

## 研究发现摄糖有助减少冲动

美国科学家在最新一期《心理学》(Psychological Science)杂志发表研究报告说，向老板请求加薪前，喝一点甜饮或许是一个不错的选择，这有助于降低作出冲动决定的风险。

“我们开展这项调查旨在研究血糖浓度是否会影响人的情绪。换句话说，当血糖水平比较高时，你也许愿意更加耐心地等待提薪，”领导这项研究的美国南达科他大学的心理学家王晓天(音译)说。

南达科他大学研究人员以本校65名学生为实验对象，其中半数学生空腹参加实验，另有半数学生则事先喝下加糖但不含咖啡因的汽水。

研究人员要求学生回答一系列问题，包括要求学生在“明天”获得一小笔钱与未来获得一大笔钱之间作出选择等。研究人员在实验开始前与结束后均对学生血糖进行了测量，并同他们在实验中的表现作对比。

研究发现，血糖相对较高的学生在实验中不太可能作出冲动行为，而没有喝甜饮、血糖低的人容易意气用事。

[更多阅读](#)

[物理学家组织网相关报道\(英文\)](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

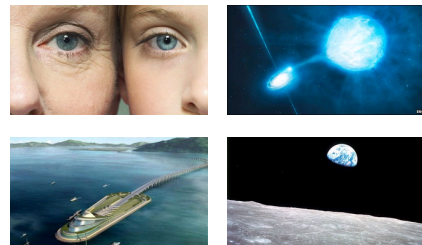
验证码:

[发表评论](#)

[相关新闻](#) [相关论文](#)

- 1 研究发现男女性冲动反应差异大 女人常表里不一
- 2 墨专家称吃开心果有助稳定血糖
- 3 加拿大研究发现：年轻人和有孩子的家长更易“情绪化”
- 4 澳大利亚研究称：适度负面情绪能提高判断力和记忆力
- 5 加拿大研究称：情绪消沉或增加癌症死亡率
- 6 《心理学》：人类在诱惑面前很脆弱
- 7 《自然—医学》：抗过敏药有助控制血糖
- 8 美最新研究显示：自豪感让人更积极更有人气

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#) [一周新闻评论排行](#)

- 1 “美貌与智慧并重” 剑桥大学校刊再发美女清凉照
- 2 北大男生下催情药强奸前女友被诉
- 3 《自然》：施一公小组阐述AdiC转运机理
- 4 广东首批创新科研团队及领军人才初步确定
- 5 2010年度高校博士点基金开始申报
- 6 中科院颁发2009年杰出科技成就奖
- 7 欢迎研究生申报2010吴瑞奖学金
- 8 “金砖四国”科研实力大洗牌
- 9 美报告称赴美博士生毕业后大多选择留美
- 10 英天文学家警告谨慎寻找外星人 避免遭不良攻击

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 导师能干什么
- 如何走出论文崇拜的怪圈
- 基金申请怎么写？(1)
- 不能改造人，那怎么改变人？
- 还是忍不住要夸夸学生
- 一句话一辈子

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 寄语2010，本站新增许愿墙
- 从媳妇到婆婆-我的科研经验(转)
- 与一位博士生交流：如何把握自己的研究课题(方向)
- 09年自然科学基金项目申请与资助情况和10年管理新举措
- 经典物理学资源帖索引

