

无法找到该页

您正在搜索的页面可能已经删除、更名或暂时不可用

请尝试以下操作：



您现在的位置：[首页](#)>>[心理研究](#)>> 许叔微的医学心理学思想探讨

许叔微的医学心理学思想探讨

王米渠 成都中医药大学
于挺 上海慧圣咨询公司

许叔微，字知可，真州白沙（今江苏仪征）人。生于宋元丰二（1079）年，卒于宋绍兴二十四（1154）年，少贫发奋，成年后研习医学，为宋初著名医家，其代表作为《普济本事方》。许氏在长期的医疗实践中，对心理因素颇为重视。

- 七情气中，懊恼怫郁

许氏对情志病有切肤之痛，公元1095年其父得流行传染病死后，其母因悲伤过度而病，为典型的七情病，但庸医不识心理因素，误按中风治，本来其母禀赋气弱，七情悲伤身体更虚，但其医却用大通圆、三粒泻下之，当晚其母无气坠落而死。故许氏以后刻意研究此病。他提出：“方书很少有研究‘气中’”，认为气中的病机是“暴喜伤阳，暴怒伤阴，忧愁不意，气多厥逆”（《普济本事方·中风胆筋骨诸风》）。此病之关键在于气机的回转，气复则已。若采用心理治疗亦可不药而愈。

许氏在《普济本事方》中提出惊病抑肝补脾论。“因惊恐，肝藏为邪，邪来乘阳明之经，即冒是也。邪盛不畏胜我者，又来乘肺。肺缘久病气弱，金胜无能，受肝凌侮……久之，则害脾气，要当平肝气使归经，则脾不受克……”。许氏根据脏象学说，阐述了惊病不仅直接伤肝胆，并且涉及到它相克的脾土，而形成肝强脾弱的病机，拟出了一套相应的治疗方法。温药和中，起到抑肝扶脾之效。

二、悲恐别析，师尼论治

许氏对妇女经、带、胎、产中的心理特点也有一些论述。如在生产过程中对惊恐就用七情气机变化进行分析，采用适当方法以达到好疗效。“曾有妇人累日产不下，服逼催生药不验。予曰：此必坐草太早，必怀恐惧，气结而然，非不顺也。素问云：‘恐则气下’。盖恐则精神怯，怯则上焦闭，闭则气还，还则下焦胀，气乃不行矣”（《普济本事方·妇人诸疾》）。

在妇科杂病中，许氏运用七情理论加以治疗也较得心应手。“一妇无故悲泣不止，或谓之有祟，祈禳请祷不应，许学士曰：金匱云妇人脏燥，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸者，甘麦大枣汤主之。用其方十四贴而愈”（《宋元明清名医类案》）。在治疗脏燥时，许氏宗金匱之法，补脾以能治肺病，虚则补其母。

在对妇女心身特点方面，许氏也有较为深入的认识。他推崇“昔宋褚澄疗师尼寡妇别制方”的提法。他从淳于意治韩女相思案的论证出发，指出了独寡妇尼“鰥居独阴无阳，欲心动而不遂”特点，他举例“一师尼患恶风待倦，乍寒乍热，面赤心烦，或时自汗，是时疫气大行，医见其寒热作伤寒治之，以大小柴胡汤杂进，数日病剧。予诊视

曰：三部无寒邪脉，但厥阴脉弦长而上出鱼际，宜服抑阴等药。予制此地黄圆。生干地黄二两，柴胡、秦艽、黄芩各半两，赤芍药一两”（《普济本事方卷第十·妇人诸疾》）。许氏妙用抑阴之药以愈师尼之病，体现因人制宜的原则。

三、开导书生，劳心保健

许氏重视心理治疗。在心理治疗方面很有法度。《普济本事方》中第一医案就是运用

心理治疗的很好范例。一董姓书生神气不灵，夜卧不安、夜梦神魂飘荡，后通夜不眠，更医数人，均按常规养心安神治疗后，皆未获效。为未从病机上注意肝藏魂的特点。在治疗上未注意读书之人的心理特点，而许氏则通过一席开导，“虽未服药，已觉沉疴去体”（《普济本事方·中风肝胆筋骨诸风》）。

许氏本为饱学儒医，因而对读书之人的生理、病理及心理特点体验很深。他发挥《内经》，提出：“久视伤血。血主肝，故勤书则伤肝，主目昏。肝伤则自生风，热气上凑目。其昏亦甚，不可专服补药，须服益血镇肝明目药地黄圆。熟干地黄一两半，黄连一两，决明子一两，没药别研，甘菊花，防风，桂心，光明朱砂各半两水飞”除了药物治疗外，许氏还风趣地引用了晋代张湛治范灵的例子。“读书之苦，伤肝损目，诚然。晋范宁尝苦目痛，就张湛求方，湛戏之曰：古方宋阳子少得其术，以授兽东门伯、次授左丘世世相传，以及汉柱子夏，晋左太冲，凡此诸贤，并有目疾，得此方，即所谓读书保健无药“地黄丸”：用损读书一；减思虑二；专内视三；简外观四；旦起晚五；夜早眠六……（《普济本事方卷第五·治肝肾风毒热气上冲眼痛》）。由此可见：许氏在治疗目疾中，既用益气镇肝明目地黄圆，又用读书保健无药“地黄丸”，而读书保健无药“地黄丸”，实为六种读书保健之法。

主办单位：中华中医药学会中医心理学专业委员会（筹）

承办单位：中国中医研究院中医心理学研究室

中国医疗保健国际交流促进会科技发展部心理健康教研处

e-mail: tcmpsyo@yahoo.com.cn

地址：卫生部机关服务局东楼421

版权所有：中医心理学在线www.tcmpsy.com