

## ◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

4 8 F 2 P 看不清?换一张

## ◎ 快速通道

专家审稿

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

放松治疗对广泛性焦虑症患者睡眠功能的影响 [点此下载全文](#)

穆俊林, 张朝辉, 张宁

新乡, 新乡医学院第二附属医院电生理研究室

基金项目:河南省医学科技攻关计划项目(201003071)

DOI:2013年05期

摘要点击次数: 5

全文下载次数: 4

摘要:

目的观察放松治疗(RT)对广泛性焦虑症(GAD)患者睡眠功能的影响。方法采用随机数字表法将92例GAD患者分为研究组(46例)及对照组(46例)。对照组给予常规药物帕罗西汀治疗,研究组在此基础上辅以RT治疗。于治疗前、治疗6周后分别采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)及多导睡眠图(PSG)对2组患者睡眠功能进行评定。结果治疗前2组患者PSQI总分[研究组为(12.92±3.38)分,对照组为(13.01±3.22)分]及各项PSG指标组间差异均无统计学意义(P>0.05);经治疗6周后,发现2组患者PSQI总分[研究组为(5.43±1.26)分,对照组为(8.71±1.53)分]均较治疗前明显降低(P<0.01);与治疗前PSG检测结果比较,治疗后研究组觉醒次数减少,睡眠效率及总睡眠时间增加,睡眠潜伏期缩短,快眼动睡眠潜伏期缩短,浅睡眠比例降低,深睡眠及快眼动睡眠比例提高,与治疗前差异均具有统计学意义(P<0.05);对照组治疗后仅发现觉醒次数减少,睡眠效率及总睡眠时间增加(P<0.05);通过组间对比发现,治疗后2组患者PSQI总分及各项PSG检测指标组间差异均具有统计学意义(P<0.05)。结论在采用帕罗西汀治疗GAD患者基础上辅以RT治疗,能进一步改善患者睡眠障碍程度,减轻其焦虑情绪及躯体症状,对提高患者疗效及生活质量等均具有重要意义。

关键词: 放松治疗; 广泛性焦虑症; 睡眠

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail:cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发