

过量饮食或是激素“作怪”

不少人逢年过节容易暴饮暴食，有时感觉饱了仍然不停地进食。美国研究人员指出，这些人之所以停不下嘴，可能是一种激素在“作怪”。

这一结果刊载于《生物精神病学》(*Biological Psychiatry*)杂志网站。

小鼠实验

美国得克萨斯大学西南医学中心研究人员通过实验发现，一种名为“饥饿激素”的胃肽令小鼠在不饿的情况下找食吃。

研究人员为小鼠搭了两间小屋，其中一间条纹墙面的小屋内放有高热量的美味食物，另一间灰色墙面的小屋则放有低热量食物。经过多次训练后，小鼠记住哪间小屋里放的是什么东西。

接着，研究人员喂饱小鼠后让它们选择进一间小屋。结果发现，注射了“饥饿激素”的小鼠更倾向于进入条纹墙面的小屋，即便其中并没有食物。但未注射“饥饿激素”的小鼠没有表现出倾向性。

美国趣味科学网站1月4日援引这项研究负责人之一杰弗里·齐格曼副教授的话报道：“我们的研究表明，这种激素会影响与进食有关的行为，进而导致过量饮食。”

产生快感

齐格曼认为，“饥饿激素”可能令人对食物产生格外的“好感”。

他解释说：“小鼠的行为与吃东西无关，只是为了获得更多快感。”

这项研究的另一名负责人、内科学博士后研究生马里奥·佩雷洛说：“我们认为，‘饥饿激素’令小鼠去寻觅高热量的食物，因为它们记得它有多美味。”

“即使小屋内没有食物也没关系，小鼠仍认为它与某种能引起快感的事物存在关联，”他说。

人类和小鼠在脑细胞联结、激素类型和大脑“快感中枢”方面有相同点。实验中小鼠的行为与其他研究成瘾性实验中动物寻求快感的行为一样。

其他因素

然而，“饥饿激素”并非令人不停吃东西的唯一原因。其他一些因素也会导致人们过量饮食。

首先是基因影响。英国帝国理工学院研究人员2003年发现，一种名为“GAD2”的基因容易导致肥胖。这种基因会加速大脑中一种神经递质的合成，进而刺激人们进食。

其次是多巴胺水平。《行为神经学》杂志2007年刊登研究报告指出，体内多巴胺水平较低的人更有可能为寻求快感而暴饮暴食。

还有心理原因。一个常见现象是不少失意的人会大吃特吃。

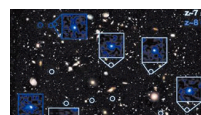
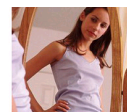
最后是习惯问题。如果你喜欢一边看电影一边吃甜点，那么在看大片《阿凡达》时，你也可能带上一桶爆米花，虽然你并不饿。

相关新闻

- 1 俄欲送猴子上火星 机器人随行照顾饮食起居
- 2 研究发现小鼠雄性激素控制生育机理 男性避孕药或将诞生
- 3 美研究发现：塑料添加剂或使男孩“女性化”
- 4 研究显示：激素替代疗法会增加妇女患肺癌风险
- 5 PNAS：低碳水化合物饮食可能损害血管健康
- 6 德研究发现“快乐激素”缺乏导致鼠妈妈缺乏母爱
- 7 研究显示父母的饮食习惯对孩子影响不大
- 8 美研究称应慎重对待更年期激素替代疗法

相关论文

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 黑龙江大学教授5年在国际期刊发表279篇论文遭质疑
- 2 北京科技大学一大二女生生死同班女生后自首
- 3 钱永健：一个成功的科学家必出于一个开放的社会
- 4 2009年度“中国化学会青年化学奖”揭晓
- 5 “新世纪优秀人才支持计划”入选者名单公示
- 6 《科学》网站评出09十大最受欢迎科学新闻
- 7 JACS：我国化学家合成“俄罗斯套娃”型金属富勒烯
- 8 国家级实验教学示范中心建设单位名单公布
- 9 浙江工业大学一学生与小偷搏斗被捅死 4名嫌犯已被刑拘
- 10 四川大学：北师大博导周流溪是赵振铎门下“论文博士”

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 研究生应该怎样做好学术研讨会的真正主角
- 理解传统与超越传统
- 与一位博士生交流：研究课题与导师意见不一致怎么办？
- 社会性软件与群组政治
- 寓教于史：材料拉压实验中背景知识的补充
- 论文交流：国家自然科学基金网络初探

[更多>>](#)

论坛推荐

- 寄语2010，本站新增许愿墙
- 2009年末大盘点（有奖）
- 科技英语写作句型教材pdf格式

- 关于如何阅读文献、做研究、写论文?
- 英文论文写作几个方面的方法ppt文件
- fluent中文版教程—赵玉新（国防科技大学航天学院）

[更多>>](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) 发E-mail给: [go](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码: