



面向世界科技前沿，面向国家重大需求，面向国民经济主战场，率先实现科学技术跨越发展，率先建成国家创新人才高地，率先建成国家高水平科技智库，率先建设国际一流科研机构。——中国科学院办院方针



搜索

## 科学家首次找到中国人肠道“减肥菌”

文章来源：中国科学报 黄辛 发布时间：2017-06-21 【字号：小 中 大】

我要分享

上海交大医学院附属瑞金医院宁光院士团队的一项最新研究首次揭示与中国人肥胖相关的肠道菌群组成，发现口服多形拟杆菌（BT菌）可降低小鼠血清谷氨酸浓度，增加脂肪细胞的脂肪分解和脂肪酸氧化过程，从而降低脂肪堆积，达到减重效果。6月19日，相关研究成果在线发表于《自然—医学》杂志。

目前，糖尿病、心脑血管疾病等慢性代谢性疾病的患病率逐年攀升。肥胖与超重是导致慢性代谢紊乱的主要病因。如何能够找到安全有效的减肥靶点和药物也是目前亟待解决的科学问题。研究表明，肥胖人群存在肠道菌群结构失调、细菌多样性下降等问题，然而人们对与肥胖相关的细菌仍所知甚少。

据介绍，BT菌具有代谢谷氨酸盐的能力，而谷氨酸盐也是人们日常生活中味精的主要成分，过量摄入可增加中国成人超重的发生风险。

为了进一步证明BT菌在减肥获益中的作用，科研人员分析了接受减重手术（袖状胃切除术）的肥胖患者手术前后的肠道菌群特征谱的变化，发现肥胖患者肠道内下降的BT菌在减重手术3月后即明显升高，恢复至正常体重人群水平，同时，术后血清谷氨酸水平亦明显下降，同样接近正常体重对照人群。这些研究结果提示，BT菌水平的恢复可能有助于肥胖患者的减重过程。

“由于我国人群的饮食特征和遗传背景与西方人群相差甚大，菌群特征也存在较大差异。”宁光表示，这项工作无疑为未来针对中国人减肥药物的开发提供了全新的方向和候选菌株。

（责任编辑：侯茜）

### 热点新闻

#### 2018年诺贝尔生理学或医学奖、...

- “时代楷模”天眼巨匠南仁东事迹展暨塑...
- 中科院A类先导专项“泛第三极环境变化与...
- 中国科大建校60周年纪念大会举行
- 中科院召开党建工作推进会
- 中科院党组学习贯彻习近平总书记在全国...

### 视频推荐



【新闻联播】“率先行动”计划 领跑科技体制改革



【新闻直播间】物种演化新发现 软舌螺与腕足动物有亲缘关系

### 专题推荐

