

希望中国科学院不断出创新成果、出创新人才、出创新思想，率先实现科学技术跨越发展，率先建成国家创新人才高地，率先建成国家高水平科技智库，率先建设国际一流科研机构。

——习近平总书记2013年7月17日在中国科学院考察工作时的讲话

高级

首页 新闻 机构 科研 院士 人才 教育 合作交流 科学普及 出版 信息公开 专题 访谈 视频 会议 党建 文化

您现在的位置： 首页 > 新闻 > 科技动态 > 国际动态

肠道菌群的组成不仅由饮食决定 相关治疗手段应考虑加入“性别”因素

文章来源：科技日报 张梦然

发布时间：2014-07-30

【字号：小 中 大】

肠道菌群的组成，原来不仅仅取决于你吃的东西。发表在7月29日英国《自然·通讯》上的一项研究显示，是饮食与性别以及两者的相互作用影响了肠道菌群的组成。由此科学家建议，任何试图通过改变肠道菌群治疗胃肠道疾病的手段，应考虑加入“性别”这一因素。

肠道菌群即人体肠道的正常微生物，其中超过99%都是细菌。这些微生物群落特别的丰富且多样化，并且对宿主的发育、营养吸收和免疫功能都有促进。已知饮食会改变肠道菌群的组成，这意味着饮食治疗可能会缓解由微生物组成改变而导致的疾病。不过，饮食治疗的作用是普遍的还是取决于宿主的基因型，这点尚不清楚。

美国得克萨斯大学奥斯丁分校丹尼尔·伯尼克与他的研究团队，此次研究了性别和饮食在脊椎动物肠道菌群组成上的影响。他们分别使用了野生鱼类（棘鱼和河鲈）、人工养殖棘鱼、实验室小鼠和人类的数据。在每一个例子中，饮食对于雌性和雄性肠道菌群的影响都是不一样的。

尽管该结果背后的机理还需要被确认，但是研究人员认为，这可能和不同性别在激素或者免疫功能上的区别有关。他们同时提出，今后进行肠道菌群的研究应该考虑加入“性别”这一因素，任何试图通过改变肠道菌群治疗胃肠道疾病的医学手段，也应该考虑到患者的性别因素。

而在本月初的一项同领域调查研究显示，人体肠道内的菌群保持了要么极多、要么几乎没有的状态，中间状态只能持续相对短暂的时间，而肠道菌群的不寻常表现，也与人体的衰老、超重这些生理健康因素有着一定的相关性。

打印本页

关闭本页