

作者: 李文婷 来源: 中华医学会全科医学分会 发布时间: 2022/12/13 10:16:21

选择字号: [大](#) [中](#) [小](#)

接种疫苗是预防带状疱疹的一种有效措施

我国现有超过1.8亿老年人患有各种慢性病,随着年龄增长,老年人的各组织器官生理代谢功能和免疫功能逐渐衰减,罹患带状疱疹等感染性疾病的风险显著增加。在12月15日“世界强化免疫日”到来之际,中国医学科学院/北京协和医院老年医学科刘晓红教授在人民健康举办的“强化中老年主动免疫,积极助力健康老龄化”圆桌座谈会上呼吁,“随着疫情的逐步放开,每个人都应当成为自己健康的第一责任人。中老年人应树立早认识、早预防、早健康的疾病预防理念,科学认识疾病,提升预防接种意识,通过疾病预防管理的‘关口前移’,强化自身免疫力,实现主动健康。”

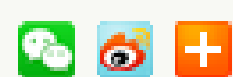
刘晓红教授介绍说,我国老年人普遍存在多种慢性病共存的情况,免疫力低下,内在能力下降较为明显,同时老年慢性病患者罹患带状疱疹及带状疱疹后神经痛的风险增加,带状疱疹还会增加糖尿病、慢性呼吸系统疾病等慢性病的管理负担。因此,需要预防、减缓乃至逆转诸如老年人行动力、营养以及心理健康等内在能力的下降,并在内在能力减退不可避免的情况下帮助老年人最大限度地发挥功能。

国内外研究发现,90%以上的成人体内潜伏着水痘一带状疱疹病毒,约三分之一的个体在一生中会罹患带状疱疹。年龄是带状疱疹发病的最重要的危险因素,50岁以后发病率显著上升,中国50岁以上人群每年新发带状疱疹约156万人,带状疱疹是中老年常见的感染性疾病之一。此外,相比于一般人,糖尿病、慢性肾病、心血管疾病、慢性阻塞性肺病、类风湿关节炎的患者,发生带状疱疹疾病的风险增加。

北京大学人民医院皮肤科主任、中华医学会皮肤性病学会主任委员张建中教授介绍说,中老年常见皮肤感染性疾病包含毛囊炎、疖子、丹毒、蜂窝织炎和带状疱疹等。以带状疱疹为例,随着免疫力的下降,需警惕水痘一带状疱疹病毒再激活引起的带状疱疹。带状疱疹后神经痛是带状疱疹最常见的并发症,约10~30%的带状疱疹患者会出现带状疱疹后神经痛,多见于高龄、免疫功能低下患者。带状疱疹后神经痛对生活质量的严重影响与心衰、糖尿病、心梗和抑郁等慢性病相当。接种疫苗是特异性预防带状疱疹的一种有效措施,疫苗接种对于预防病毒感染后的重症化具有重要价值。

北京大学第一医院全科医学科主任、中华医学会全科医学分会主任委员迟春花介绍说,在《健康中国行动(2019—2030年)》和2019年国家卫生健康委办公厅发布的《老年失能预防核心信息》中,都建议老年人定期注射肺炎球菌疫苗、流感疫苗、带状疱疹疫苗,以进一步提高对慢性病的管理,提前做好疾病的主动预防。当前我国疫情防控面临新形势新任务,进一步优化防控策略,加强全人群特别是老年人群免疫接种有助进一步提升人群健康水平。

特别声明:本文转载仅仅是出于传播信息的需要,并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性;如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用,须保留本网站注明的“来源”,并自负版权等法律责任;作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜,请与我们联系。



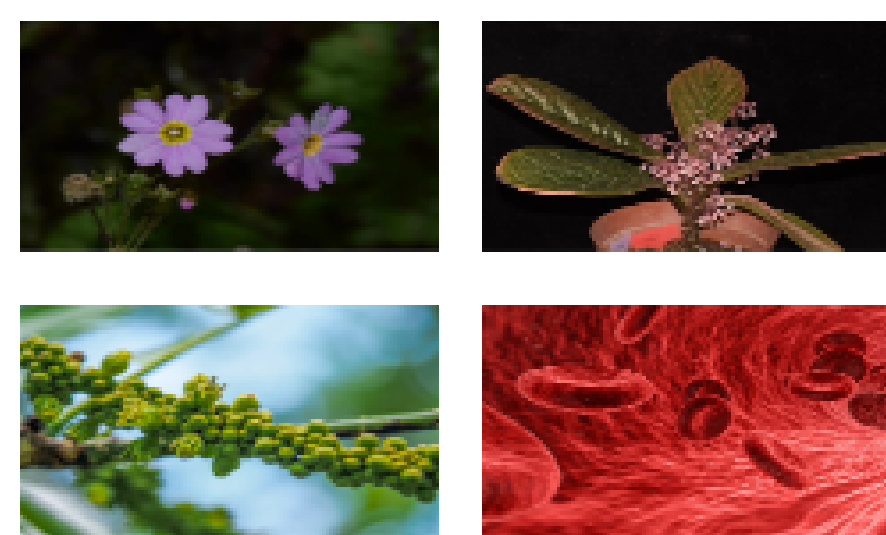
打印 发E-mail给:



相关新闻 相关论文

- 1 防治植物病害的“疫苗”
- 2 科学家建立免疫动力学理论方程
- 3 科学家发现文蛤分泌红霉素构筑免疫“盔甲”
- 4 新型疫苗使97%试验者产生HIV抗体
- 5 吴清平院士团队发明新型探针用于免疫层析试纸条
- 6 文蛤分泌内源性红霉素助力构筑免疫屏障
- 7 动物试验显示实验性通用疫苗能预防已知流感毒株
- 8 专家:免疫治疗对1/3晚期肺癌患者效果显著

图片新闻

[>>更多](#)

一周新闻排行

- 1 两所公安院校更名亮相,均为部属
- 2 学院官方通报:一女学生高空自主坠亡
- 3 海南省海洋立体观测与信息重点实验室揭牌成立
- 4 基金委发布一项重大研究计划项目指南
- 5 杨振宁:真性情名誉主席,与西湖大学再相逢
- 6 解决写论文4大难题!《科学》找7位学者支招
- 7 自然科学基金委医学领域一项目评审组名单公布
- 8 宅、头发少、生活单调?这群理论物理博士不一般
- 9 牛顿、爱因斯坦如何导演了精密制造这出大戏
- 10 2023年中国科学院院士增选工作启动

编辑部推荐博文

- 科学网4月十佳博文榜单公布!
- 论文发表全流程 根据学术期刊排名挑选适合的期刊
- 如何用ChatGPT一句话生成Web应用?
- C929宽体客机商业运营有望在2030年前后达成
- MDL文章集锦 | 仿生材料及其应用研究(一)
- 当代代相传的知识遇上会思考的机器

[更多>>](#)