



## 《柳叶刀：传染病》：紫松果菊草药可防治感冒

<http://www.firstlight.cn> 2007-06-26

新华网2007年6月26日报道，美国科学家最近发现，服用紫松果菊制成的草药不仅能预防感冒，而且能使感冒患者康复得更快。

据最新一期英国《柳叶刀：传染病》杂志报道，美国康涅狄格大学的研究人员将紫松果菊草药与14种常用的感冒药进行了对比，结果发现，将紫松果菊草药与维生素C同时使用效果最好，可使患感冒的风险降低86%，而单独服用紫松果菊草药也能使患感冒的风险降低58%。

紫松果菊原产北美，植物的所有部位都可入药。紫松果菊草药可作为免疫调节剂及免疫刺激素，有抗病毒、抗真菌及消炎的作用。

研究人员说，他们目前还不了解这种草药是如何在人体免疫系统中起作用并增强抗感冒能力的。同时，研究人员对服用紫松果菊草药的长期效果也不清楚，还需进一步研究其安全性。

[存档文本](#)