



科学家发现补硒能使艾滋病病毒繁殖变慢

<http://www.firstlight.cn> 2007-05-14

中国中医药报2007年5月14日报道, 据国外媒体报道, 免疫学家成功在对付艾滋病传染上另辟蹊径。科学家们利用含硒药物降低了血液中的艾滋病病毒的数量。同时, 研究报告的作者称他们的药物并不是对于所有的病人有效, 而且也无法完全让人免受病毒的侵害。

迈阿密大学的免疫学家们发现, 如果让艾滋病患者服用含硒制剂的话, 那么艾滋病病毒的繁殖速度就会放慢。

早在1994年科学家们就已经知道, 患有艾滋病的患者血液中硒的含量不足。因此, 迈阿密大学的科学家们在巴里·哈维茨(音)的领导下进行了研究, 希望了解到如何向患者的食物中加入含硒制剂以达到有效抗病毒治疗的目的。

科学家们对174名艾滋病患者进行了研究, 他们年龄在18到55岁之间。他们中的91名实验人员每天服用含有浓缩硒的酵母胶囊。每次用量中含有两百微克的硒。而83名对照组中的患者则服用不含有硒的胶囊。在研究之初, 两组患者的血液中硒的浓度是大致相同的。在每天服用含硒的胶囊九个月后, 血液中硒的浓度会增加30%。

研究报告的作者指出, 发生变化的不仅是血液中硒的浓度, 而且病毒的数量也减少了。之后, 抗击感染的人体免疫细胞积极增加。

虽然, 目前科学家们还没有搞清楚发生这种变化的原因。但研究人员推测, 艾滋病病毒会积极利用艾滋病感染者体内的硒来满足自身所需。这就会导致体内的硒含量不足, 同时, 也就会导致免疫系统进一步变虚弱。

但是, 研究报告的作者们指出, 硒并不对所有的患者都有益。研究发现, 存在两种患者, 其一, 在服用含硒的胶囊后血液的硒含量几乎能够增加60%; 其二, 他们在服用含硒的胶囊后, 血液中硒的浓度增加不会超过10%~12%。医生几乎没有看到这一部分患者有任何的改善。因此, 专家指出, 是否需要服用含硒药物应该由医生来做出决定, 而非患者。

研究人员还指出, 单一的硒并不会改变患者状况。目前, 他们的药物只是要再提供一种新的抗病毒治疗的方法。

研究报告发表在《内科医学总览》上。

[存档文本](#)