



## 绿茶能预防原发性干燥综合征

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-25

科技日报2007年4月24日报道 美国佐治亚医学院一个研究小组在新一期《自体免疫》杂志上报告说, 动物实验表明, 绿茶提取物可有效预防一种自体免疫性疾病——原发性干燥综合征。

这种疾病会引起患者免疫系统攻击自身组织, 产生额外抗体, 错误地以唾液腺和泪腺为攻击目标, 其最常见的症状为口干, 目前尚没有办法治愈或预防。

研究人员在实验中让动物摄入绿茶提取物, 结果发现三个星期的实验期过后, 这些动物唾液腺受损状况明显缓解, 口干症状大为减轻。

研究人员解释说, 医学研究已经知道绿茶中一种名为EGCG的特殊成分可以帮助抑制炎症, 因此他们才设计实验, 检测绿茶提取物是否也能缓解干燥综合征。

研究人员猜测, 绿茶中的EGCG成分也许能令身体“启动”防御体系, 抵制TNF-阿尔法的攻击。TNF-阿尔法是一组与全身炎症有关的蛋白质及其他分子, 它们由白细胞产生, 可攻击和杀死细胞。研究人员说, 摄入绿茶提取物的动物中, TNF-阿尔法杀死唾液腺细胞的数量明显减少。

研究人员说, 美国大约有30%的老年人有不同程度的口干症状。相比之下, 在绿茶广为饮用的中国, 仅有约5%的老年人受到口干症状的困扰。

研究小组表示, 他们将深入研究绿茶提取物尤其是EGCG发挥效用的具体机制。下一步, 他们还将研究绿茶是否有助预防其他自体免疫性疾病, 例如风湿性关节炎、狼疮等。

[存档文本](#)