



叶酸大量摄入可能影响人类基因构成

<http://www.firstlight.cn> 2005-03-08

新华网伦敦2005年3月7日电 英国和澳大利亚的科学家发表文章称，目前各国普遍在食品中添加叶酸的做法，可能会逐渐改变人类的基因构成，使未来人类更易罹患一些致命疾病。

叶酸是一种水溶性B族维生素，对人体多项新陈代谢过程都至关重要。很多国家法律规定，必须在面粉和谷物产品中添加叶酸。这样做，可以保证孕妇在妊娠早期摄入足够的叶酸，降低胎儿大脑和脊椎发育畸形的可能。

但是，澳大利亚纽卡斯尔大学的马克·卢科克和英国利兹大学的佐薇·耶茨在最新一期《自然基因学评论》上撰文说，在食品中添加叶酸的做法，使大众叶酸摄入量普遍提高，可能会使人类整体基因构成逐渐发生改变。

他们指出，有一些小型研究表明，与母亲摄入叶酸不足的婴儿相比，母亲饮食中叶酸丰富的婴儿体内一种名为677T MTHFR的基因更容易出现变异，该基因与体内维生素的新陈代谢相关。两位科学家在文章中指出，由于越来越多的孕妇摄入过量或者足量的叶酸，因此未来人口中677T MTHFR基因出现变异的比例会越来越大。然而，数项研究证明，这种变异会使成年人罹患心脏病、多种癌症和妊娠合并症的可能性增加。

他们也指出，就目前而言，叶酸对人体健康的益处要大于未来的风险。但是，如果叶酸过量摄入的风险逐渐显现，各国政府就应该考虑减少食品中叶酸的添加量。

科学界对这项假设看法不一，一些人认为，该理论尚未得到足够的证据支持，需要进一步的研究。而另一些专家认为，叶酸对人类基因构成的改变非常缓慢，几乎不可能被察觉，因此不会构成任何威胁。

[存档文本](#)