

作者：洪俊杰 廖勤 来源：解放日报 发布时间：2008-9-21 12:1:36

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

研究发现父辈生活习惯可影响子女DNA

许多年轻人常常通宵玩乐、喝酒抽烟。他们认为，年轻就是本钱，而且这只是自己的选择，不会影响别人。但是，最新研究表明，年轻人若对不良生活习惯不加节制，可能会给子女的DNA打上“烙印”，危害下一代的健康。

通过实验胚胎学，科学家惊奇地发现，父辈的饮食习惯；抽烟与否；生活环境甚至肥胖程度都会影响到现在的你；同样，你现在的行为习惯也会影响到你的第二代，甚至是第三代。

美国得克萨斯州休斯敦的贝勒大学医学院日前发表一份研究报告称，由于肥胖基因的遗传，肥胖的母亲生出来的孩子可能会更加肥胖。不仅如此，部分患糖尿病、肥胖症和心脏病的人与他们父辈的生活习惯有着某种联系。

来自伦敦大学学院儿童健康研究中心的马库斯先生以166位11岁前就开始抽烟的男性作为样本，他发现这些人的后代患肥胖症的危险系数被大大提高。科学家们还发现，那些在父亲到40岁以后才生的孩子患孤独症的可能性，几乎是父亲在30岁前生的孩子的6倍。

这是为什么呢？伦敦大学学院癌症研究中心贝克教授认为，细胞内发生的所有变化几乎都由DNA分子控制着，而DNA分子所蕴含的信息远远超出细胞的实际需要。这就意味着，在每一个细胞中，有些基因是显性的，而更多的隐性基因只是暂时没有发挥其作用。如果由于种种原因，某些原本潜伏的隐性基因开始被激活，或某些原本活跃的显性基因停止运作，那么，尽管DNA本身没有改变，但显性和隐性基因的变化却会通过遗传带给下一代。通过观察，科学家发现，基因是比较容易受外界的刺激而发生变化的。这就可以解释为什么孕妇在分娩之前接触酒精与烟草，会对胎儿产生极大的不良影响。

鉴于此，科学家得出一个极为重要的观点：人类不应是自身基因的挥霍者，而恰恰应是基因的守护者。自我放纵可能会激活一些不良基因，而注重保健也可能让一些不良基因“下课”。

发E-mail给：

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

相关新闻

美采用DNA数据复原首张穴居人面孔
美研究发现儿童麻疹致病病毒多通过DNA遗传
末代沙皇血衣中分离出DNA 上世纪俄最大迷案有...
法医新技术大幅提高DNA分析精度
日本开发出识别单核苷酸多态性新技术
DNA研究证明金鱼祖先为中国银鲫
美两男子称找到“大脚怪”尸体 未获DNA证实

一周新闻排行

方舟子：三聚氰胺是怎么加到牛奶中的
港大教授岳中琦：四川地震因地底藏大量天然气
科学时报：从复旦大学杜绝考研专业户谈开去
评论：中国博士培养能搭美国的便车吗
评论：“公选副校长”能否让学术回归
黄道京：三鹿奶粉事件凸显了哪些问题
杂交稻新品种拍得1180万 袁隆平称是新尝试

