



您当前的位置: [首页](#) > [新闻动态](#) > [科研动态](#)

民族植物学教研组验证民间偏好食用榕树嫩叶的科学性

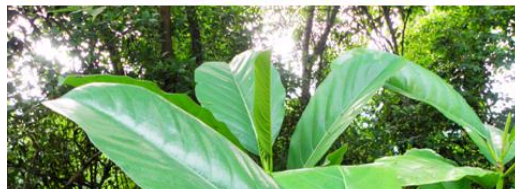
时间: 2011-06-03 来源: 科技外事处 浏览次数: 作者: 张维静 打印 字体: [大](#) [中](#) [小](#) [【关闭】](#)

作为西双版纳热带雨林的關鍵种, 榕属植物与当地民族的宗教文化及饮食文化紧密相关, 有些榕树是当地民族的神树, 有些榕树的嫩尖叶是当地十分重要的木本野生蔬菜。当地居民通常到野外采集榕树嫩叶或在自家庭院种植榕树后就近采收嫩叶, 嫩叶采收时间一般长达半年或全年, 所收获的嫩尖叶用清水煮去苦味后炒食或者直接用来做凉拌菜, 亦可煮成野菜汤。

我园民族植物学教研组博士研究生施银仙和指导教师胡华斌、许又凯等研究人员于2010年研究了西双版纳当地民族食用的七种榕树嫩叶的体外抗氧化功能。研究发现黄葛榕 (*Ficus virens* var. *sublanceolata*)、木瓜榕 (*F. auriculata*) 和厚皮榕 (*F. callosa*) 嫩叶的总酚与黄酮含量及DPPH•、ABTS•+ 自由基清除能力和铁离子还原能力均高于长期以来抗氧化活性倍受关注的聚果榕, 其酚类物质在所有体外自由基清除能力或抗氧化能力中起到了关键作用, 研究指出对这七种榕树嫩叶, 尤其是黄葛榕和木瓜榕, 做进一步抗氧化物质的分离鉴定和体内抗氧化功能及药理学和病理学研究非常重要; 研究还发现, 黄葛榕与木瓜榕嫩叶在七种榕树嫩叶中总酚和黄酮类物质含量较高且抗氧化活性最强, 而之前许又凯等人的研究已证实木瓜榕嫩叶是富硒野菜, 黄葛榕富含维生素C、磷、铜和锌, 有趣的是, 黄葛榕和木瓜榕嫩叶同时也是当地各民族最常食用的两种榕树嫩叶——这种民间经验筛选与科学实验筛选结果的一致值得重视。在具有地域和民族特色的多种野菜资源开发利用过程中, 要注意同时借助民族植物学方法开发利用当地民间野菜食用经验, 以求从当地民族熟知常用的植物中发掘高品质野生蔬菜、低成本保健食品或新的天然抗氧化剂资源。

本研究相关结果已于2011年发表于Food Chemistry128(4): 889-894.

链接: [Preliminary assessment of antioxidant activity of young edible leaves of seven Ficus species in the ethnic diet in Xishuangbanna, Southwest China. Food Chemistry128\(4\): 889-894](#)



木瓜榕 <i>Ficus auriculata</i>	黄葛榕 <i>F. virens</i> var. <i>sublanceolata</i>
厚皮榕 <i>F. callosa</i>	

- 科研成果
- 园林园艺
- 科学传播
- 研究队伍
- 研究生站
- 机构设置
- 国际交流
- 图书情报
- 数据资源

蔡希陶诞辰100周年



西园概况

- 西园介绍 领导集体
- 西园历史 统计数据
- 党委和纪委 学术委员会
- 学位委员会 西园风采

科研部门

- 热带森林生态学重点实验室
- 资源植物研究中心
- 研究团组

支撑系统

- 公共技术服务中心
- 生物地球化学实验室
- 地理信息系统 (GIS) 实验室
- 热带植物种质资源库
- 热带植物标本馆 (HITBC)
- 西双版纳生态站 (XSTRES)
- 哀牢山生态站 (ASSFERS)
- 元江干热河谷生态站

管理系统

- 党政办公室 科技外事处
- 国有资产处 人事教育处
- 园建管理处 昆明办公室

业务机构

学术出版物

《雨林故事》电子杂志
版纳植物园年报

院地合作

合作项目
合作动态
科技副职

文化

文化活动 形象标识



信息搜索



请输入关键字

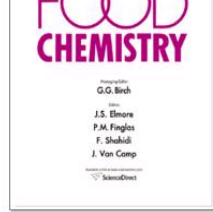
搜索

高级搜索

(多个关键字请用"空格"隔开)

网站统计

形象标识



附件下载

相关新闻

版权所有Copyright © 2002-2009 中国科学院西双版纳热带植物园【滇ICP备05000868号】



地址：中国 云南省勐腊县勐仑镇
邮政编码：666303 电话：0691-8715071 传真：0691-8715070

