



中茶文化月刊

茶网 | 红茶 | 绿茶 | 白茶 | 黑茶 | 茶艺 | 搜茶 | 乌龙茶 | 花草茶 | 茶饮料 | 减肥茶 | 茶世界
 茶店 | 茶庄 | 茶城 | 茶馆 | 茶坊 | 茶园 | 茶商 | 茶企 | 茶人 | 茶博士 | 茶餐厅 | 新茶社
 咖啡 | 紫砂 | 茶经 | 茶诗 | 瓷器 | 茶道 | 音乐 | 茶具 | 旅游 | 茶文化 | 茶民周刊 | 茶马古道

中茶文化网 >> 文化月刊 >> 民族茶社: 基诺族的凉拌茶和煮茶



民族茶社: 基诺族的凉拌茶和煮茶

http://Teaw.com 中茶文化网 作者: 来源: 中茶文化

基诺族主要分布在我国云南西双版纳地区, 尤以景洪为最多。他们的饮茶方法较为罕见, 常见的有两种, 即凉拌茶和煮茶。

凉拌茶是一种较为原始的食茶方法, 它的历史可以追溯到数千年以前。此法以现采的茶树鲜嫩新梢为主料, 再配以黄果叶、辣椒、食盐等佐料而成, 一般可根据各人的爱好而定。

做凉拌茶的方法并不复杂, 通常先将从茶树上采下的鲜嫩新梢, 用洁净的双手捧起, 稍用力搓揉, 使嫩梢揉碎, 放入清洁的碗内; 再将黄果叶揉碎, 辣椒切碎, 连同食盐适量投入碗中; 最后, 加上少许泉水, 用筷子搅匀, 静置15分钟左右, 即可食用。

基诺族的另一种饮茶方式, 就是喝煮茶, 这种方法在基诺族中较为常见。其方法是先用茶壶将水煮沸, 随即在陶罐取出适量已经过加工的茶叶, 投入到正在沸腾的茶壶内, 经3分钟左右, 当茶叶的汁水已经溶解于水时, 即可将壶中的茶汤注入到竹筒, 供人饮用。竹筒, 基诺族既用它当盛具, 劳动时可盛茶带到田间饮用; 又用它作饮具。因它一头平, 便于摆放, 另一头稍尖, 便于用口吮茶, 所以, 就地取材的竹筒便成了基诺族喝煮茶的重要器具。

(编辑: Teaw.com)

茶民公社论坛

征文投稿

诚品茶城

新茶资

新茶资中文网推荐阅读:

《饮茶的哲学》图书编辑出版说明及选稿标准 | 散文: 香港回归 | 杂文: 将进酒
《饮酒的哲学》图书编辑出版说明及选稿标准 | 杂文: 男人如酒 | “国学”质疑
首届新茶资中文网络原创文学大赛征文启事 | 鲁迅先生逝世70周年祭

茶民公社推荐论坛: 百家茶院 | 品客酒吧 | 咖啡物语 | 旅游论坛

品客散文 | 诗词曲赋 | 小说天下 | 茶民学院 | 紫砂公园 | 茶艺道馆
读书笔记 | 古文观止 | 征文投稿 | 文化沙龙 | 乌龙茶院 | 减肥茶社
茶友公会 | 绿茶世界 | 普洱茶山 | 花草茶坊 | 红茶论坛 | 茶人会所

中茶文化网版权及免责声明:

• 凡中茶文化网注明“稿件来源: 中茶文化或Teaw.com”的所有文字、图片和音视频稿件, 版权均属中茶文化 (Teaw.com) 所有, 任何媒体、网站或个人未经本网许可授权均不得转载、链接、转贴或以其他方式复制发表。已经本网许可授权的媒体、网站, 在下载使用时必须注明“稿件来源: 中茶文化—Teaw.com”。

• 中茶文化网内未注明“稿件来源: 中茶文化或Teaw.com”的文/图等稿件均为转载稿, 中茶文化转载出于传递更多信息之目的, 并不意味着赞同其观点或证实其内容的真实性。如其他媒体、网站或个人从本网下载使用, 必须保留中茶文化注明的“稿件来源”, 并自负版权等法律责任。如对中茶文化稿件内容有疑议, 请及时与中茶文化联系。

• 如中茶文化网内容转载稿涉及版权等问题, 请作者直接与中茶文化联系。

Google™

搜索

Web Teaw.com

• 如您对中茶文化网有任何意见或者建议，[请在此留言](#)。

Copyright ©2000-2007, Teaw.com. All rights reserved. 版权所有：中茶文化网

Powered by GridTeam | 网站建设：网格工场 技术支持：IT公社