

食品科学

永州4种野菜营养成分及亚硝酸盐含量的测定

赵雨云, 张开文, 戴永强, 郭晓贤, 尹剑华

湖南科技学院生命科学与化学工程系

收稿日期 2008-7-21 修回日期 2008-8-1 网络版发布日期 2008-10-6 接受日期 2008-10-6

**摘要** 对永州市四种常见的野菜马齿苋、苦苣菜、车前和蕨菜的亚硝酸盐、硝酸盐、水分、粗蛋白、粗脂肪、粗纤维、维生素C等成分进行了测定和分析。结果表明:这四种野菜中粗蛋白、粗脂肪、粗纤维和维生素C含量高,前三者维生素C的含量甚至比白菜要高。苦苣菜、蕨菜中亚硝酸盐和硝酸盐含量较低,是可以放心食用的野菜。马齿苋和车前中硝酸盐的含量略超标,在烹饪时除采取一定的处理措施外,还要限量食用。

**关键词** [野菜](#) [基本成分](#) [亚硝酸盐](#) [测定](#)

分类号

**DOI:**

对应的英文版文章: [2008-0451](#)

通讯作者:

赵雨云 [zyy3102@21cn.com](mailto:zyy3102@21cn.com)

作者个人主页: 赵雨云; 张开文; 戴永强; 郭晓贤; 尹剑华

#### 扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF\(421KB\)](#)

▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“野菜”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [赵雨云](#)

· [张开文](#)

· [戴永强](#)

· [郭晓贤](#)

· [尹剑华](#)