

一种绿色富硒新食品油菜芽的营养价值被揭示

分享:

文章来源: 中国农业科学院油料作物研究所 作者: 发布时间: 2022-03-16

【字体: 大 中 小】

院网信息发布

日前, 中国农业科学院油料作物研究所王汉中院士团队发掘出一种新的绿色富硒食品——富硒油菜芽, 研究发现, 其作为一种新型功能蔬菜富集硒、维生素E、硫苷、镁、锌等珍稀营养素, 拓展了绿色富硒食品来源和油菜多功能利用途径, 相关研究结果发表在《食品 (Foods) 》上。



团队对油菜芽的营养品质进行了全面解析, 与市面上5种常见豆类芽苗菜相比, 油菜芽不仅含有蛋白质、糖分、纤维素、矿物质营养素、脂肪酸、氨基酸等营养成分, 同时富含硒、维生素E、硫苷、镁、锌等珍稀营养素, 其平均硒含量达到53微克/公斤, 是一种高效的补硒食品。而且, 油菜种子萌发诱导了维生素E的8种形态中生物活性最高的 α -生育酚在油菜芽中的转化和积累, 具有抗癌作用的一种硫苷成分——萝卜硫素含量也明显增加。

据介绍, 硒是人体生命活动中不可或缺的微量元素, 当前我国居民硒日摄入量仅为26~32微克, 远低于中国营养协会推荐的每日60~400微克标准, 而富含有机硒的绿色富硒产品是人体补硒主要来源。该团队前期已培育出“硒高效”蔬菜——杂交油菜薹新品种“硒滋圆1号”和“硒滋圆2号”, 可在非富硒土壤中自然生长获得富硒蔬菜。富硒油菜薹和富硒油菜芽不仅拓展了人类获取有机硒的途径, 也为油菜多功能开发利用提供了新选择, 将更好地促进绿色富硒产业高质量发展、提升油菜全产业链经济效益。

该研究得到湖北省重点研发项目、中国农科院科技创新工程和国家油菜产业技术体系等项目的共同资助。

原文链接: <https://doi.org/10.3390/foods11060778>

打印本页

关闭本页

