

[网站首页](#)[院情概况](#)[机构设置](#)[科学研究](#)[人才队伍](#)[合作交流](#)[成果转化](#)[党建文化](#)[管理服务](#)

您的位置：[首页](#) > [新闻中心](#) > [综合信息](#) > [详细内容](#)

## 我院第三届实训班学员开展拓展训练

来源：实训班第一小组 许晶 作者： 发布时间：2010-11-15 00:00:00 浏览次数： 次 【字体：小 大】

11月10日，第三届实训班全体学员在浙江平湖进行了为期一天的拓展训练。

在进行了热身游戏后，学员们被分为两队，每个队都明确了自己团队文化理念，确定了队名、队歌、口号和队形，并开展了两队的竞技游戏。之后，在两位教练的安排指导下，进行了“信任背摔、过电网、攀岩、毕业墙”等项目的拓展训练，每个项目结束后，教练都组织队员就项目的完成情况、如何改进提高、队员们的收获等内容进行了讨论。

拓展训练中，每个队员都热情高涨、信心满满，在小组讨论中畅所欲言，畅谈自己的心得体会。大家纷纷表示，这次实践拓展不仅是对我们身体素质的拓展，更是对精神思想的拓展。通过这次拓展，学员们不仅更进一步加深了对彼此的了解，增进了相互间的友谊，更重要的是深刻领悟到了团队协作的重要性，以及团队成员之间相互信任、相互协调、相互配合的重要性。学员们在拓展中体会到了快乐，在快乐中感受到了友谊，在友谊中收获了感悟，在感悟中完成了拓展。



【打印正文】

分享到:

---

版权所有：上海市农业科学院  
网络支持：上海市农业科学院信息化办公室

Copyright © saas.sh.cn. All Rights Reserved

 公安备案号 31012002002003 沪ICP备19007860号-1

#### 奉浦院区地址

上海市奉贤区金齐路1000号

邮编：201403

电话：021-62208660

#### 华漕院区地址

上海市闵行区北翟路2901号

邮编：201106

电话：021-62208660