

作者：杨杰松 来源：健康报 发布时间：2008-11-21 10:3:42

李圭白院士等：无证据表明碱性水对人体有益

在近日由清华大学环境系、中国水网等单位主办的环境讲坛上，专家提出，碱性水并不等于硬水，没有医学证据证明碱性水对人体有益。

近来，有些矿泉水厂家宣称自己的矿泉水是弱碱性的，能中和胃酸，保护胃黏膜；有些商家说开发的杯子可以制造碱性水，清除人体内酸性废物；有些商家甚至宣称碱性水能起到降血糖、降血压、抗疲劳、抗氧化的作用。

中国工程院院士、哈尔滨工程大学李圭白教授指出，能否中和人体内酸性物质要看水的碱度。是指水吸收质子的能力。水的碱度的形成主要是由于重碳酸盐、碳酸盐及氢氧化物的存在。pH值只映出氢氧根的多少，以pH值来断定水是否有利于健康，在专业人士看来是解释不通的。

给水深度处理研究会理事长、清华大学王占生教授认为，水是人体必需的物质，它不是药，不像广告宣传的那样“包治百病”。商家这么说，大多数是出于宣传的需要。

清华大学饮用水安全研究所所长、清华大学环境系刘文君教授说：“根据我国的饮用水质量标准，pH值在6.5到8.5之间的饮用水都是安全的。不能说酸性水和碱性水哪个更好。不要相信没有依据的宣传，达到标准的自来水就是好的。”

发E-mail给：

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言：

发表评论

相关新闻

美科学家提出利用基因手段净化饮用水

一周新闻排行

15名中国科学家新当选发展中国家科学院院士