

低硒可能导致年长的人贫血

2009-6-2 12:32:05 新闻来源: 中国食品科技学会 浏览次数: 348

来自约翰·霍普金斯医学部和美国国立老年研究所的研究人员发现, 血液中含硒量不足有可能导致老年人贫血。贫血症是可能发生在任何人身上的普通疾病, 但年长和处于分娩期的女性、儿童、青少年最容易患此病。研究人员指出贫血的流行随年龄的增长而增长。研究人员希望测量血液中硒的浓度和老年人群患贫血症的风险。

该研究的参与者由2 092名65岁以上的成年人组成(934名男性, 1 158名女性), 他们曾参加过1991~1994年的国民健康与营养调查。12.9%的参与者出现了贫血。采集血液样本以检测硒含量。采用WHO水平, 女性血液中血红素含量低于12g/dL, 男性低于13 g/dL为贫血。与非贫血成年人相比, 患贫血症的成年人血液中硒含量较低。血液中硒含量最低的人, 患贫血症的风险最高。事实上, 血液中硒含量最低为11.4%, 与血液中硒含量高的人相比更有可能患上贫血症。

“这项研究引发了一个潜在的重要的公共卫生问题: 硒含量缺乏可否作为老年人患贫血症的测量因素?” 研究人员还指出“下一步工作是在其他人群中证实这个发现, 提供更多的证据, 验证生物机理, 检测改善硒含量对老年人贫血的影响。”

[中国食品产业网](#) [中国食品商务网](#) [北京营养源研究所](#) [食品添加剂市场网](#) [食品伙伴网](#) [第一食品网](#) [山东信息港](#) [中华食品商务网](#)
[中国面制品网](#)